



寂しい景色、山々の紅葉がきれいだなあ〜と思う間もなく、今年も残すところ1ヶ月となりました。1年ってホント、あっという間ですね。今年はどうな年でしたか？わたしは仕事と趣味一体型で、年がら年じゅう仕事に追われ充実していました。仕事かどんなにハードになってもストレスを感じないタイプで、ストレスになることと言えば〇〇〇……ご想像にお任せします。それもこれも、自分が夢中になれることを仕事にできたからだと思います。最近ではMEPA-R(0歳から5歳までのお子さんのムーブメント教育・療育のアセスメント)にはまっています。久しぶりに発達検査の勉強をし、小さいお子さんたちの早期療育に役立てたいと考えています。小さいお子さんのために玄関の掲示板を見て、たくさんのママから素敵なおもちゃもいただきました。ご協力、ありがとうございます。微笑ましかったのは、お子さんたちが掲示板を見て「あれ、あげようよ!」と自分からママに提案して下さったことです。頼もしくなったお子さんたちの姿を見てうるうるしました。

今年もたくさんの出会いがありました。人との出会いはわたしにとって宝ものです。お仕事を通じて、お子さんやママたちと出会い、これまでの人生に触れさせていただいています。一番伝えたいことは「今、幸せであること、今を楽しんで欲しい」ということです。将来は大切ですが、将来のために「今」が犠牲になることは避けたいし、今が充実していなければ将来が楽しくなる補償はありません。先日、ある事業所の方と話した時、その方が「我慢できるようなことを目標としています。」とおっしゃっていました。わたしは「え?!」30年前にもそういうことを話していた人がいたなあ〜と思い起こしました。日本的な思想であり、たぶん、わたしとは真逆の支援の方針なのでしょう。我慢した結果得られるものは人との調和です。人との調和は大切です。それが自分に負担なく自然体でできる人は良いですが、我慢に我慢を重ねて人と調和したように見せかけて、その人が得られるものは何でしょう？特にままのりあに来て下さっているお子さんたちがそれをする、心が痛くなってしまわないのでしょうか？たとえ一人でも、自分が夢中で楽しめる「遊び」をもつことが大切です。自らそれが見つかるお子さんみれば、人の助けを借りて見つかるお子さんもあります。一人で楽しめる経験を積み、その後、友だちらしき人ができ、やがてその友だちと気持ちを共有できるまでになり、そこから自信がどんどんつき始める…ままのりあに通っているお子さんたちには、そういう育ちをして欲しいと願っています。

今年改めて感じたことは思春期の難しさです。ホルモンのバランスが崩れ身体を駆け巡っているさまが手に取るように伝わりました。いつも一緒に過ごすママたちの気苦労は相当なものです。年末年始、少しでも心と身体を休められますように。

皆さま、今年1年、ままのりあに通って下さり、ありがとうございます。12月29日(土)~2019年1月3日(木)までお休みとなります。年明けは4日(金)から始まります。冬休み、年末年始もホットラインは利用可能ですので、どうぞ困った時、しんどい時お電話下さいね。ひでみ



あるママから教わっていた「詩」です。紹介させてネ

「今日」 (伊藤 比呂美 訳)

今日、私はお皿を洗わなかった
 ベッドはぐちゃぐちゃ
 浸けといた おむつは だんだんくさくなってきた
 きょう こぼした食べ かすが 床の上からわたしを見ている
 窓ガラスは よごれすぎて アートみたい
 雨が降るまで このままだと おもう

人に見られたら なんていわれるか
 ひどいねえとか だらしないとか
 今日一日何をしたの? とか

わたしはこの子が眠るまで おっぱいをやっていた
 わたしはこの子が泣きやむまで すっとだっこしていた
 わたしはこの子と かくれんぼした。
 わたしはこの子のために おもちゃを鳴らした
 それは きゅうっと 鳴った
 わたしは ぶらんこをゆすり、歌をうたった
 わたしは、この子に していいこと わるいことを教えた

ほんとにいったい一日何をしていたのかな
 たいしたことにはしなかったね、たぶんそれはほんと
 でも こう考えれば いいんじゃない?

今日一日わたしは
 澄んだ目をした、髪ふわふわな、この子のために
 すごく大切なことをしていたんだって
 そして、もし、そっちのほうから ほんとなら、
 わたしは ちゃんと やったわけだ

4歳の娘の母をしています
 岡村です。娘は赤ちゃんのとき
 ママといとときも離れられない
 子で、お昼寝も抱っこ... とて
 んじやったです。まさにこの詩の
 ように「一日何をしていたのかは...」
 と悲しく惜けはくする日々...
 あの時の私にこの詩を読ん
 であげていたら、何も出来な
 かった毎日か、世界一充実
 した毎日かと思えたかもしれ
 ません。子育ては悩みが尽
 きませんが、「今」を大切に
 楽しく過ごしていきたい
 です。ね♡



まのりあ

〒252-0324
 相模原市南区相武台7-21-5
 電話 046-244-4537
 FAX 046-244-4538