

今年は身も凍るような寒い日が少なく、春と間違えるくらいのぽかぽか陽気が続く冬となりました。インフルエンザは静かにしてくれています。新型ウイルスなど新たな感染症が加わり、ママたちの心配は絶えませんね。

2月に入り、中学3年生と小学6年生のお子さん・ママたちから「希望校への入学が決まりました！」と嬉しいお知らせが続々と届いています。自分に合った学校を選び、目標を決め、それに向かって努力した結果です。自分に合った学校を選ぶことが何より大切。いろいろな選択肢がある中、「ここ！」と決めるインスピレーションが必要です。そして、お子さんとママ・パパとの話し合いが必要です。果たして自分の希望が叶うのか？自分に相応しい学校が見つかるのか？そこに入学できるのか？など、不安や葛藤と闘い、それでも前を向いて進まなければなりません。それを見守るママたちも不安で眠れない日々が続いたと思います。皆さん進路が決まり、本当に良かったです。おめでとうございます。

2月17日(月)には、児童発達支援で通うママたちの保護者会が開かれました。15名のママたちが参加して下さり、楽しいひとときが過ごせました。3つのグループに分かれ、たくさんお喋りをしていただきました。「イライラが止まらない」「他人の視線が冷たい」「子どもの発達が心配」「ロビって良いのか？見守った方が良いのか？」「幼稚園・保育園ママとの関わり方」「手帳はとった方が良いの？」「将来が不安」など。ホントにどのテーマも大切です。すぐに答えはできませんね。グループの中でも考えていきましょう。

以前、「完璧な親なんていない」というカナダ発、親支援のファシリターをしていました。そこでは自分の時間をもつこと、他人の視線は無視すること、ストレスをためずリラックスできる状態を作りそれをキープすること、ママが自分に自信をもつことの重要性を伝え続けました。ままのりあでママたちにお伝えしていることの根底にあると思います。保護者会でも再確認しました。ままのりあに通って下さっているママたちは皆さん、素晴らしいです。また、たくさんお喋りしましょうね。

2月に入り管理者の方からお伝えがあったと思いますが、児童発達支援・放課後等デイサービス共に職員体制が変わったため、1月から3月までの期間、利用者負担額が変わります。保護者の方に反映されるのは2ヶ月遅れで3月から5月になります。それぞれ請求書に明記されていますのでご確認ください。不明な点がありましたら、いつでも職員にお尋ね下さい。2020年度4月からは、元の体制に戻す予定なので負担額はこれまで通りとなります。3歳児～5歳児さんの無償化はこれまで通りです。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

☆ひでみ先生の予定☆

3月23日(月)～3月28日(土)まで相模原にいます



ままのりあ

〒252-0324
相模原市南区相武台7-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538

