




つくづく... わたして、やっぱりADHDだなぁ～と感じます。
たぶんドクターの診察を受ければ診断がつくでしょう。多動性に関
して、大胆な動きは無いにしても手足は常に動いています。考え
方・思考は全て自己中。思い立った時にはもう行動し、周りに迷
惑をかけなから生きています。先日さんむのママに「もしひでみ
先生がADHDだったら安心する〜〜」と言われました。ママたちの
安心のためにも、いっか受診してみようと思いつつ、自分ではこの
特性に関して全く困っていないので、いつにやることやら? 〆〆
わたし自身が「ありのままのわたしで良い!」と思っているので、ままのり
あを立ち上げたのでしょね ♪ (f..)


 ままのりあ

では皆さま、時にはのんびりと、自分ひとりの時間を大切に。
頑張ってる自分にご褒美をあげましょう♡

- 新型コロナウイルス感染予防の為、ハンカチの持参のご協力をお願いします。(放デイの方はお子様に持たせて下さい)