



♡ あけまして おめでとうございます ♡

新しい年が始まりました！皆さん、お正月は、ゆくりできましたか？例年書いていることですが、ママたちの年末・年始は大変でしょう。早く幼稚園や学校が始まって欲しいと願う日々だったことでしょう。お疲れさまでした。

「自分は必要とされているのか？」

多くの方から問われることがあります。問われた場合には、「もちろん！あなたが必要です」と答えています。そのことを尋ねられる度に、「ん～～？？」と考え込んでしまいます。もし、必要とされない場合はどうなっちゃうんだろう？必要かどうかを確かめて、その結果、自分の気持ちや行動に変化はあるのだろうか？などなど。実はわたしは「自分は必要とされているのか？」と考えたことが一度もないのです。わたしがどうしたいか？を考えて動いています。周りの皆さんはよくご存知だと思いますが、究極の自己中ですよ。ここが、たぶん、ママのりあに通うお子さんたちとわたしの共通点だと感じることがあります。人の気持ちを考える前に、まず、自分がどうしたいか！自分がどう考えるのか？あくまでも主体は自分。

わたしがなぜママのりあを立ち上げたか？それは、ママのりあに通うお子さんたちが好きだから♡ 魅力を感じるからです。



♡

ママのりあ

〒252-0324
相模原市南区相武台7-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538

社会の中で生きている以上、周りの人との調和や協調性はとても大切です。礼儀として相手に失礼にならない適切な距離をとれるようにと、ママのりあに通うお子さんたちはソーシャルスキル(SST)を学んでいます。だからといって、人に左右されることは決してありません。人に振り回されず、自分はどうかしたいのか、自分はどうかありたいのかを考え行動して欲しいと願っています。

誰かから「必要」と言われることが自信に繋がるのかもしれませんが、でも本当の自信は自分で自分を認めるところから始まるのではないのでしょうか？一つ一つの今が積み重なって自信に繋がる。わくわくする楽しい気持ち、「やった〜」という達成感、笑顔、その躍動する今の気持ちがお子さんたちの自信に繋がる、わたしはそう考えています。例えば、赤ちゃんの成長の中で、赤ちゃんが何かをやる。赤ちゃんが後ろにいるママを振り返る。ママが笑顔で応える。そこに信頼関係が生まれ、赤ちゃんの自信へと繋がるのです。

そんなこと言ったらわたしは自分に自信がもてない、と言われる方もいるかもしれません。それなら今から始めましょう♡子育てをしながら、お子さんを通して「この子を育てているのはわたしなんだ」という事実！それだけでも充分自信がもてるはずですよ。

今年も、お子さんもママたちも、ありのままの自分を尊重して、いっほ いっほ 歩んで欲しいなと願っています。今年もよろしくお願い致します。

※ 児童発達支援 保護者会 ※

1月18日(月) 10:00 ~ 11:30

参加希望の方は 職員までお知らせください♡

※ 1月30日(土)は通常通り営業します!!

