

あっという間にもう11月! もうすぐ待ちに待った「いちごの季節」がやってきます。12月も半ばになると、いちご屋さんの店頭には赤いランプが点灯し始めます。わたしの心はうきうき わくわく♡ いちごを買う時にはA4サイズの箱で買っているのですが、試しに昨年一年、箱を捨てずに積み重ねてみたところ、なんと4メートルの高さにるゝわれながらびっくりです。いちごにもうすぐ会えると思っただけで、幸せな気持ちになりました。

前回、いろいろなママに尋ねられました。「先生、ダンス、頑張ってますか?」って♡ おかげさまで毎日、毎夜毎夜、楽しんでます。3分前後の曲をざっと20曲! 合計1時間ちょっと。流行のノリノリの曲で踊っています。でも... 腰の動きが今ひとつ。身体の柔軟が今ひとつ、これからの課題です。ハハハ...♡ ジャストダンス2022。11月には発売される予定です。プロのダンサーたちのダンスが素晴らしい。こだわりの作品の目白押し、ぜひぜひおすすめです。楽しいことがいっぱい! わくわく、ときどきの毎日を過ごしています。

ママたちは どうですか?

「今」を楽しんでいますか?

わたしは、ママたちにも「今を楽しんで欲しい」と願っています。そんなこと言われても、「自分の時間がない・子どものことが気になり・周りの目が気になる・忙しい」という訴えが聞こえてきそうですね。

確かに、子育て中は大変! ママって大変!

でも大変だということを理由に自分の「今」を諦めてはいませんか? 自分で知らず知らずのうちに枠を作り、その中に自分を困らせていませんか? 良き母、良き妻、良き嫁であらうとしていませんか?

「○○でなければならぬ」「○○しなければならぬ」など、自分で自分の囲いを作れば作るほど自由がなくなります。人というのは、ある程度自分を困ってしまった方が、実は楽なのです。自分には自由が無い! と束縛された方が、生き方としては楽なのです。楽な生き方を選んだがために出てくるのは不満とグチです。不満たっぷりな顔して、グチっている自分。「かわいそうな自分」。そうしているうちに「自分」をあきらめてしまう。

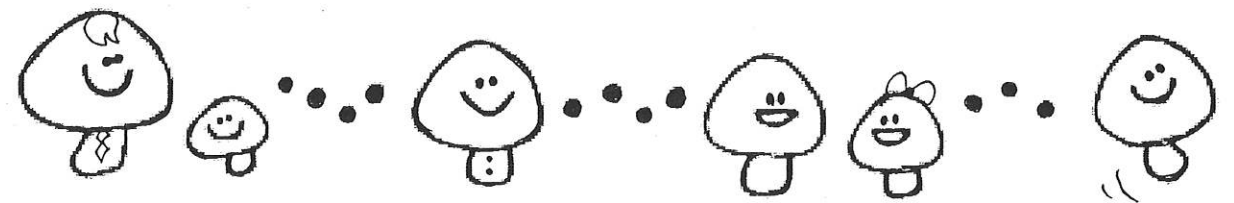
本当に大切なことは、自分が「どうしたいか? 何をしたいか?」ということなのです。

いつも言うことですが、わたしは、わたしのありようをそのままに生きています。これって慣れるとけっこう平気なものです。ありのままに生きると言うことは、周りからいろいろ言われるものです。でも、周りからどう思われているのか?? ん〜最近、特に考えたことないですね。人の噂をする人たちは、暇なんだなあ〜と思います。わたしは、そんな暇があれば踊ります(レッツ! ダンス ♪♡)。

これもいつも言うことですが、ままのりあに通っている子どもたちは「自分の好き」を極められる子どもたちです。人からどう思われるかは関係ありません。自分を大切にできる子どもたちです。自分の好きを極められることほど幸せなことはありません。好きを極めつつ、社会との折り合いをつける、その支援をするために療育があり、わたしたちがいるのです。

ママたちにも「自分の今」を楽しんでほしい。それが私の願いです。

☆ 裏もあります♡



11月15日(月)放課後等デイサービスの保護者会を開きます。  
今回は思春期について考えたいと思います。2~3名の先輩ママ  
にお話していただき、中学や高校への進学、思春期の子どもた  
ちの心のありよう、親としての支え方などなど。一糸者に考えて  
いきましょう。参加希望の方は職員にお伝えください。

☆お知らせ☆

11月のひでみ先生の予定。

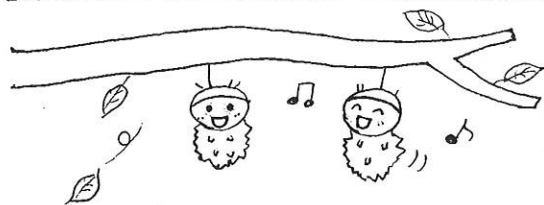
11月15日(月)~20日(土)まで相模原にいます。

放課後等デイサービス保護者会。

11月15日(月) 10:00~

参加を希望される方はお知らせください。

たくさん  
お話し  
しょう♡



まのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538