



さあ！2学期のスタートですね。最近では前期・後期でくる学校も多いようですが。夏休み、いかがでしたか？「やっ、幼稚園、学校が始まる」と日々の戦いに胸をなでおろしているママもいらっしゃると思います。不安が多い中のスタートで、休みであつた方が安心というママもいらっしゃることでしょう。

先日、ママのりあに中学1年から通い始め、高校卒業と同時にママのりあを卒業した女の子（ステキな女小学生になったので、女の子というのは失礼かも…）が遊びに来てくれました。遊びに来たというより、本人としては逃げてきたようです。家族の中がぎくしゃくして自分の居場所がない…というようなことを訴えていました。そして「ママのりあに戻ってくると落ち着く～♪」と話してくれました。その子は時々ママのりあニコの方にフラッとやってきて職員とケラッとお喋りを楽しみ、空いている部屋で自由気ままに過ごしているようです。進学や友だち関係で悩んだ時には、わたしに電話で相談してきた子ですが、彼女にとって、ママのりあが今も心落ち着ける自分の居場所であることが、わたしにとってもとても嬉しく、ママのりあをはじめて良かったなあと思えるひとときでした。

今通ってくださっている皆さんにとってはいかがでしょう？お子さんにもママたちにもお尋ねしたいと思います。「あなたにとって、ママのりあってどういうところですか？」

さんむの話で恐縮ですが、昨年の10月から勤め始めた職員の話しです。9月が終わると勤務して1年です。能力がとってもたくさんあるのに、自信がなく、何をやっても「自分はダメだ～」としょっちゅう泣いていました。話しながら涙がポロポロ。最初から

上手くできるはずもなく、「子どもたちと信頼関係ができれば大丈夫だよ」と励ましたつもりが、「信頼関係ってどういうことですか？」とまたポロポロ。この子どもからもママからもとっても好かれ、愛嬌も良く、理解力もあり、優秀な人なのです。なのに自分に自信がもてない。

わたしは思ったのです！彼女にとってこそママのりあが必要だと！ありのままの自分で良いんだよ。あなたはあなたのままで充分ステキ。そのまんまの自分で子どもたちの中に飛び込んで、大丈夫！少しずつ見えてくる何かがある。子どもたちと心を通わせられた瞬間の光輝き。その積み重ねが自信に繋がっていくのよ～♪」と合い言葉のように言い聞かせ、涙が出てきたときには笑い飛ばすことを繰り返して8ヶ月！彼女は大きく大きく変わりました。わたしはわたしのままで良いんだ、と思い始めたのでしょ。迷い戸惑うことは多々あるようですが、表情が全く違います。自分ではそれほど気づいてないかもしれませんが、彼女はさんむママのりあに、なくてはならない人材にまで成長しました。

お子さんのみならず、ママたちにとっても職員にとっても、ママのりあは、ありのままの自分で良い、自分が好き！と言える。自分への自信と信頼を再確認できる居場所でありたいと思います。

先日、あるママと話していた時に、「そんなことをしていたら、人から何と思われるか？」というセリフがあり妙に気になりました。世の中のたいがいの人はそう思いつつ生きているのかもしれませんが。でも、ママのりあに通ってくださっているママたちには、他人の視線を笑い飛ばすような強さを身につけて欲しいと心から望んでいます。他人は勝手なことを言います。テレビのインタビューでテレビに求められている模範解答を答えるような人の言動を気にしていたのでは身がもちません。自分の子どものことは、産み育てている自分たちで決める、アドバイスが欲しい時は自分

が信頼できる人に相談する。信頼できる相手として、まものり  
あの職員や同じグループのママたちの顔が浮かんだなら  
嬉しいです。

究極の自己中であるわたしは、自分がどうしたいか？を最優  
先に考え行動しており、周りの方々にご迷惑をおかけしてい  
ます。そういう生き方を始めたのはいつ頃だったかしら？とふと考  
えても、セリ替えた記憶が全くないのです。ということは、物心  
ついた頃からすでに自己中だったということですね。

9月は13日(月)から18日(土)まで相模原にいます。たくさんお  
喋りしましょうね♡

☆お知らせ☆

✿ コロナ感染予防の為、ハンドタオルと水筒をご持参  
して頂きますようお願いいたします。

放デイに通う場合はお子さんに持たせて下さい。

✿ ひでみ先生の予定

9月13日(月)～18日(土)まで相模原にいます！

✿ 児発・リトミックイベント開催します。

9月23日(木)祝日に児発向けリトミックイベントを  
開催します！ぜひ参加お待ちしております。

(詳しくは別紙にてお知らせします)



まものりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538

