



11月26日(土) <仕事・子育ての経験から…>

以前ママのりあに通っていたダウン症のお子さんのお父さん。小島純さんからお話に来て下さいました。7名の方が参加し、一人ひとりの困りごとを聞いた上でレジュメに沿ってじっくりお話を聞かせてくれました。

つんとした冷たい空気に、ひんやりとした風。もう季節はすっかり冬ですね。今年も残りわずか。みなさん今年はどうな一年でしたか？

11月に保護者会が開催されました。今回は内容によって2日間に分け、放デイ、児発関係なくどちらも参加OK！という形で行いました。

### 11月24日(木) <みんなでたくさんおしゃべりしよう>

15名の方が参加して下さいました。職員も混ざり2グループに分かれて日常のあれこれ、就学のこと、通級・支援級、療育手帳のことなど…意見交換していきました。



就学までの流れってどうなるの？  
支援級・通級ってどういうところ？

はっきりとした診断なくモヤモヤ…  
診断がない中、我が子をどう  
理解していけばいいの？



うちの子頑張らせれば出来ると思われてる…  
自己肯定感を身につけるって難しい…

普段あまり関わりのない児発、放デイの保護者同士の繋がりができ、「支援級ってこんなところだよ〜」「就学までの流れはこんな感じだったよ〜」などなど、実体験の話聞くことができました。また、ママたちから悩みを吐き出し共感し合う。とても有意義で素敵なひとときでした。

「本にのっていないような発見、気づきをたくさんもらいました♡」

「私だけじゃないんだって勇気が出ました!!」と。

帰りのみなさんはキラキラと、すっきりとした表情になっていました。



「性」についての話 すごく勉強になりました!!  
子どもがプライベートゾーンを触っているところを見ると つい注意しがち。でも触っていることに対して怒るのではなく、まずは原因を考えてみる。「かゆいの?」「違和感?」「洋服がきつい?」…。はずかしいけど大切なこと! まずはプラスの声掛けをしよう! 子どもと話してみます。

ABA (応用行動分析) のお話がありました。

療育の現場では ABA に基づいた支援が子どもに対する理解を深めていきます。

<きっかけ> <行動> <結果> の関係性を考え  
子どもにアプローチしていきます。

私も日々 ママのりあ の子ども達、自分の息子と向き合っていく中でおいに活用しているのですが、改めて小島さんの話を聞いて思いました。これって……

“母” “保護者” 自身にも使えるじゃ〜ん々って?

「イライラする」「声が大きくなる」「口ヒリつける」子どもと過ごす中でありますよね。これらを <結果> とすると…

<きっかけ> … 子どもの嫌な行動を見る

<行動力> … 禁止の 声掛けをする (でも子どもってやめませんよね♡)

<きっかけ> <行動> を変えてみよう!! な〜んて々

根本解決ではないけれど、何か変わるかも♪

裏へ  
つづ…

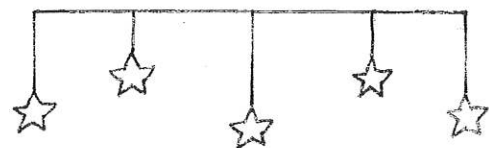
来年度は、年に4回、見舞・放デイを問わない形で保護者  
会を企画していこうと考えています。ぜひ皆さんからのご要望  
お待ちしております♡この曜日・時間が出席しやすい♡  
こんな内容知りたい”など具体的なご要望をどしどし  
お知らせ下さい。よろしくお願いいたします♡  
今回参加して下さいの皆様 ありがとうございます!!!

### 年末・年始の予定

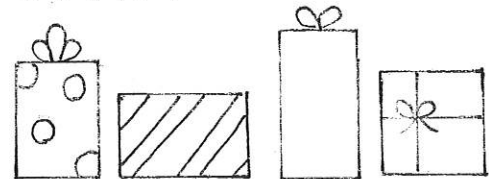
年内の通常グループ・個別は、12月28日(水)までです。  
年明けの通常営業は 1月6日(金)からとなります。

※ 1月5日(木)に放デイ向けイベントが  
あります?  
“食併つき”を予定しています

ボール・めん棒をつかって自分でついたお食併を  
しょうゆ? きなこ? あんこ? お好きな味で食べよう♡



今年一年ままのりあへのご理解  
ご協力、ありがとうございます。  
年明けに元気な姿でお会い出  
来るのを楽しみにしています♡  
どうぞ良いお年をお迎えください



♡

ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話(代表) 046-244-4537  
電話(教会内) 046-211-9485  
FAX 046-244-4538