



いよいよ夏! 蒸し暑い日々が続きますね。今年は学校や幼稚園でもプール遊びが行われるようです。今、わたしの机から、さんむの空を見上げながら書いています。「雲の流れがめっちゃ早い」すぐめちゃんたちがチュンチュン楽しそうにさえずっています。あの流れる雲にのって、何処かに行きたいけど...何処か良いかなあ? なんで考えているわたしは、のんびりしすぎ?

4月からの3ヶ月、ママたち、お疲れさまでした。特に幼稚園・小学校・中学校・高校と新しい環境で過ごした数ヶ月、いろいろあったことでしょう。幼稚園や学校に行きたくない! というお子さんの主張に対して、先月の通信でもお伝えしました。お子さんの状況にもよりますが、わたしは、休ませてあげてほしいと願っています。

「今日、学校お休みしたので、ママのりあに行っても良いですか?」と朝、お電話いただいた時に、即、「どうぞ、来て下さい!」と答えられる事業所でありたいと願っています。わたしの即決に、現場の職員さんたちは、快く「了解しました〜」と答えてくれます。職員配置や活動の場所などいろいろなこともあります。でもまずは、困っているママの気持ちに伝えるのが「ママのりあ」です。そして、もちろん、お子さんにとっても「ママのりあは楽しい場所」(ある子が「りあちゃん楽しい」と言ってくれました。とても可愛いネーミングですよ)であって欲しいのです。

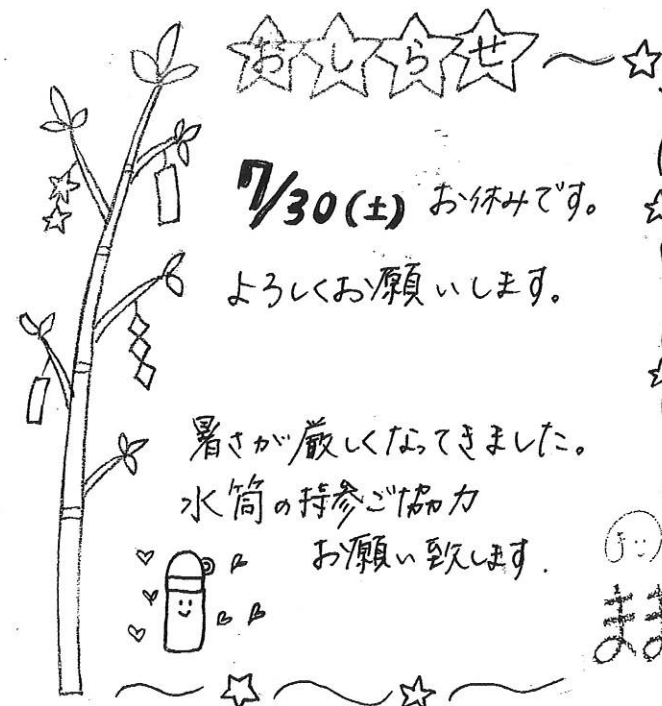
幼稚園や学校に行かない時には外出するべきではない。そう言えば昔、そういうことを言っていた人がいたよな? 驚くことに、教育療育の世界でも、そういう昔気質の人がいるようです。でも、ナンセンスです! 学校を休んでも、できるだけ外に出ましょう。

最近ママのりあでも、ゲームをツールとしたコミュニケーションの取り方もあるよね、ということに目覚めました。わたしが全くゲームをしない人間なので、この分野では遅れています(ごめんなさい)。

今、学校をお休みして、ママのりあにお勉強&ゲームをするということで午前中に来て下さっている方もいます。大切なことは、ゲームであれ、なんであれ、様々なアイテムを駆使して、引きこもらずに家を出ること、人と接することなのです。

お子さんの難しい状況に対して家族だけで立ち向かうことも危険です。必ず、第三者、外に信頼関係を築ける人をつくること。その人に頼り、助けを求めることが大切です。周りの評判なんて関係ありません。自分で自分を認めてあげましょう。そして、子どもは子ども! わたしはわたし! 一体化しないように。お子さんと、ちょうど良い距離をとりましょう。そのためにも、ママのための時間、ママが自由になる時間も必要なのです。

夏休み! のんびり、楽しく、過ごせますように  
お手伝いできることがあれば、お伝えください



次回イベントは7月18(日)です。  
午前・午後どちらも6組が定員です。  
いつも参加して下さっている方を優先にということになっています。  
18日午前・午後共に定員に達しました。  
「せっかく祝日なのに!」と思っていた皆さんごめんなさい。  
また9月以降のご参加をお待ちしています!!

〒252-0324  
相模原市南区相武台7-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538

ママのりあ