

12月を迎えました。あっという間の1年ですね。皆さんにとってどんな1年でしたか？

先日あるママから「小3の息子が最近よく泣くんです。」とお話を伺いました。友だちとの絡みや自分自身のことについて、3年生ともなると、いろいろ考えます。「悲しい」という気持ちが出て泣けることはとても良いことです。これまでは悔しかったり不快だったり嫌だったり... そういう気持ちから出てくる涙だったのが、「喜怒哀楽」の中の「哀」に目覚め、ホロホロと涙が出てくる。これって素晴らしい成長です。

成長と言えば... 長い長いお付き合いのママから先日、コンサートのご招待をいただきました。高1のYくんのブラスバンドのコンサートです。部活ではなく彼は社会人サークルの一員としてパーカッションを担っているそうです。小学5年生でドラムに目覚めました。小学校はほぼ不登校。中学から思いきって支援級に入り、ブラスバンド部に入りました。そこで出会った部活の顧問の先生との出会いが、彼を大きく大きく成長させてくれました。わたしの経験の中では、中学から学校が楽しくなった！というケースは大変珍しく、ホント、その子その子のありようがあるなと感じています。

「これ！」という自分の好きなもの、自分がのめり込めるもの、楽しくて楽しくて、そのために頑張れるものが見つかる！その出会いがあるかないかが、その子の人生を大きく左右します。それが何なのか？いつ見つかるのか？ などはいっぱいです。親として、それを楽しんでみませんか？ Yくんのママはもちろん悩みはいっぱいあったけれど、その

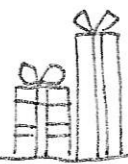
“謎”を楽しんでいる方です。

高校生になり、あるいは高校を卒業し、挨拶に来てくださる方々がたくさんいます。お子さんたちがみな、「ママのりあに通えて良かった」と言ってくださり感謝です。お子さんも、ママたちもみんな「ありのままの自分で良い。今のぼく(わたし)が好き。」と思えていただけているんだなと実感しています。

今はまだお子さんが小さく「子育て大変・ど真ん中」のママたちにも、あの時この子のために元気で良かったと思える日が必ず来ます。「わたし、この子のために何もしていない...」とママたちからよく聞きます。でも違います!! ママのりあに通わせてくださっているだけで充分なのです。送迎もない、時間も短い、我が子のために思わなければ通えません。そういうママの思いは必ず我が子に伝わります。だから安心して自信を持ってください。♡

Yくんのママたちは、同じグループとして卒業してはや4年。今でも仲良くお喋りしているとのこと。同じ苦勞を共にしたママたち... ママのりあという場において「喜怒哀楽」を共にしたママたちの、その結びつきは強いものですね。そうした「場」を提供できたものとして、有り難いなぁと感謝の気持ちでいっぱいです。♡

これから寒い冬を迎えます。身体も心もあったかくしてお過ごし下さい。ひでみ



日	月	火	水	木	金	土
12月					1	2
3	4 🎵	5	6 ★ (休)	7 🎵	8	9
10	11	12	13 (休)	14	15	16
17	18	19	20 (休)	21	22	23
24	25 ✎	26	27 (休) グループ 年内最終日	28 イベント	29 イベント	30 (休)
31 (休)	1/1 (休)	1/2 (休)	1/3 (休)	1/4 イベント	1/5 グループ開始	1/6

※年末の通常グループは **27日(水)** までです。
 年始の通常グループは **1/5(金)** になります。

🎵... 親子で楽しく音楽あそび 10:00~11:00 **無料**
 ままのりあ利用者さん以外の方も大歓迎です
 からだ・あたま・こころを育てる音楽あそびに参加しませんか?

★... ままのりあ相談会 9:00~19:00
 コーヒーとお菓子をご用意してお待ちしています ☺ ゆっくり話しましょう ☺

🎵... ままのりあコーラス 10:00~12:00

✎... 大人の勉強会
 『マズローの発達段階から見るままのりあの活動力』 お茶菓子をつまみながら... ☺
 ままのりあでどんな成長が期待できるの? みんなで話しましょう ☺

年末年始 たのしいイベント盛りだくさん!!

※ イベントの詳細は
 次回の通信でお知らせ
 します ☺

12/28(木) 『ままのりあでおもち』

12/29(金) 『年越しそば・うどん』 11:00~13:00
 ~ 年賀状づくりもできるよ ☺ ~

『年忘れゲームデー』 13:00~15:00

1/4(木) 『新年、ロマンスカーに乗ろう!』 箱根湯本にLet's go!!

9:30 相武台前駅集合、14:00頃解散予定

(対象)... ひとりで電車に乗れるお子さん、
 もしくは、親子で参加できるお子さん

(参加費)... 1000円 (ロマンスカー & お昼代込み)

『新年ゲームDay☆』 14:30~16:00

1/8(月) 『ちょっと早い鏡開き☆ おもちパーティー』 11:00~14:00

11月27日(月) は全体保護者会です ☺

10:00~11:30 (10:00~10:40 おしらせTime)

ままのりあでお子さんと関わっている先生や、
 同じ悩みを抱えるママたちと、ゆっくり
 お話しませんか? 11月号に申し込み表が
 ありますのでぜひお待ちしております。 ✕ 1/20

寒いってきました。
 あったかくしてネ

ままのりあ

〒252-0324
 相模原市南区相武台1-21-5
 電話(代表) 046-244-4537
 電話(教会内) 046-211-9485
 FAX 046-244-4538