



暑い暑い夏ですね。この暑さは まだまだ続きそうですね。皆さま、体調いかがですか？ 学校や幼稚園、保育園が お休みの間の子育て、お疲れさまです。小学校1年生の息子がいる私は、また学校生活が始まってしまうと思っています。夏休みは息子のペースに合わせて過ごしていたのですが、いよいよ二学期。学校が始まると思うと悶々としておりました。そんな時に過去のママのりあ通信で 英美先生が「思い煩いは時間をおかずに、なるべく早く解決しましょう」と書いてあり、まず、私ができることから！と、行動しました。そうすると 良い方向へ進み、それだけでなく、色々な人に変えていただきながら学校をスタートすることができました。悩みごととは、なるべく早く解決する！とても大切なことを実感した夏でした。みなさんは、いかがでしょうか？ ママのりあでは、フリースペースグループ(FSグループ)と言う、昼間の11時～13時のグループを作りました。保護者の方からは「このグループがあることを心の支えにして、2学期がんばります!!」と話してくださる方がいて、このグループを作ってよかったなあと思いました。学校生活は大変です。生活の変化の激しさ、やることの多さ、周りに合わせる大変さ等々、お子さんたちも本当に頑張っています。みんなで息抜きの時間を生活に取り入れていきたいです。

さて9月も祝日のイベントや保護者の方向けのイベントがたくさんあります。右ページの9月カレンダーを参考に頂き ぜひご参加下さい。参加を希望される方は職員にお知らせください。何か質問がありましたら いつでも お声掛けください。ね。

日	月	火	水	木	金	土
9月					1	2
3	4 ♥	5	6 (休)	7 ♪	8	9
10	11	12	13 (休)	14 ★	15	16
17	18 祝日 イベント (通常グループ休)	19	20 (休)	21 ♪	22	23
24	25 ♠	26	27 (休)	28	29	30 休所

♥... セルフネイル会 (4日(月) 10:00～) 集会室にて
指先がちょっとキレイになっただけで気分が上がります!!
一緒にしゃべりながらセルフジェルネイルやってみませんか?
道具をお持ちの方は持ってきてね
初心者、道具のない方、ネイルしたことない方 大歓迎です!

♪... ママのりあコーラス 10:00～12:00 (第1、3木)
お子さん連れでも大丈夫です。一緒に楽しくうたいましょ!

★... 無料相談会 (9:00～19:00) 次回(10月3日(火))
14日(木)の時間内でしたらいつでもOK! 1人45分間で、
方法は来所、オンライン、電話 どれでも大丈夫です。(匿名可)
利用者さん以外の方もお受けしますので、何かお困りの方が
いらっしゃいましたら お気軽に ご相談ください。

♠... 大人の勉強会 (9:30～)
25日(月)は 言語聴覚士の方への質問会です。ぜひこの機会に♡

(休)... FSグループ 水曜 11:00～13:00 ありのまますごそう ♪ 裏もアリ ♪

9月18日(月) イベントやります ご祝日

※ 通常のグループはお休みです。

午前・午後ともに 児発・放デイ どなたでも
ご参加いただけます。希望される方は 職員までご

① 「カラペハリエ」をしよう！

(10:00 ~ 11:30)

「みんなちがうから おもしろい」

カラペとは白紙に「色」や「もよう」を自由につけた紙のこと。
正解もなければ 上手い下手もない。小まな子どもから お年寄り
まで誰でも 作れるカラペは「個性」そのもの。
みんなカラペを自由にちぎったりちぎったりしてハリエをします。

③ 絵の具を使うので 汚れても良い服で来てネ！

② 「おにぎりパーティー」をしよう

(12:00 ~ 13:30)

おにぎり用の型を使って作ってもよし、
自分で握って作ってもよし！

各自 好きなように作って みんなで食べよう

参加を希望される方は 好きな具、ふりかけなどあれば
職員におしえてネ

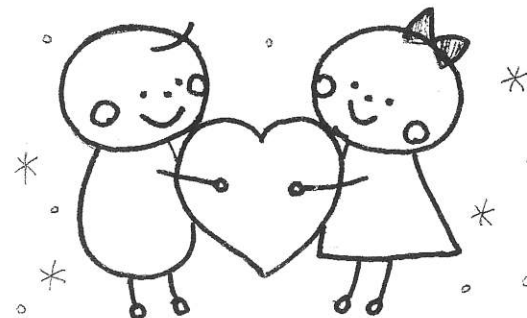
8月に行われた夏のイベントには連日たくさんの方にご参加い
ただきました。暑い中、足を運んでくださり ありがとうございます。
中でも「ままのりあ祭り」にはパパママを合わせると60名以上の
方にお越しいただき、とても賑わいました。

受付でチケットをもらい、焼きそばや からあげ、ポテトかき氷や
ヨーヨー釣りに、お菓子釣りなどなど、チケットは何に使っても
OK♡ そして無くなったら受付でまたもらえる！というみんなも
嬉しいシステム♡ 食べものをたくさん おかわりしたり、ヨーヨーやお
菓子を釣るのが楽しくて何回もやり、くじ引きで自分と同じくらいの
大きさの特大大ぬいぐるみを当てて喜んだり... 皆さんのキラキ
ラした表情が忘れられません。中には このお祭りで初めて
「自分ひとりで買い物をする」という経験が出来た子も♡

世間のお祭りだと夜だし、人が多し、ちよと連れていくのに
不安を感じるママも いらっしゃるかもしれません。そんなママや子ど
もたちに 気軽に お祭りを楽しんでほしい!! という職員の
熱い想いで 今年度は更にパワーアップしたお祭りにしました。
皆さまから「楽しかった～」の声がたくさん聞けて 職員一同
とっても嬉しかったです。

今年の夏のイベントに参加出来なかった方も、ままのりあでは、これ
からも親子で楽しんでいただけるようなイベントを考えていきたく
いと思いますので ぜひ参加お待ちしております♡

今後も ままのりあが パパ、ママ、子どもたち みんなが楽しくて
ホッ♡とできる場所になりますように ☆



③

ままのりあ

〒252-0324
相模原市南区相武台7-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538