



新緑の5月をあっという間に突き抜け、もう6月！お子さんたち、ママたち、心と身体の調子はいかがですか？

(先日、少しだけ角虫れましたか...)

幼稚園や学校は「みんなと一緒に」を重んじる場所、療育は「個々それぞれ」を重んじる場所と認識している方は多いと思います。わたしは常々、「ひとりで過ごせること」を大切にしていきたいと伝えています。友だちと遊べることは、とにかく大切にされがちですが、一人で遊べることは、その子にとって、かけがえのない成長だと思っています。自分の好き？を見つける夢中になる。電車かもしれない、昆虫かもしれない。ままごとかもしれない。絵を描くことかもしれない、歌うことかもしれない。本を読むことかもしれない... いろいろあります。それらを自分ひとりの世界で楽しめることは能力です。自分で考えやってみる、探求してみる、ワクワク・ドキドキが止まらない。楽しくてしょうがない、そういう時をもてるって、ホントに素敵♪

ひとりの世界を楽しむ、なおかつ、友だちとも楽しく関われるならOK！この順序が逆になると危険です。まず、友だちありき！を重視すると、自分で考え判断する力を失いかちです。周りに合わせることはばかり考え、人はどうしているかを見てからじゃないと動けない。思春期前後の保護者の方から「友だちのパシリをさせられているのではないか？」という相談がたくさんあります。具体的にはそれぞれのお子さんによって状況が違っているので、ここでは扱いませんが、「ひとりで平気！」「自分の好きを極められる」お

子さんは大丈夫です。たぶん、パシリの候補にはあがらないでしょう。

また、よく「空気がよめない」と言われますが、わたしは空気をよめる子より自分を大切にできる子が好きです。自分を大切にしてこそ、友だちのことも大切にできると思っています。これから暑い夏に向かいますが、ママたちも自分の時間を大切に！「わたしの好き」を楽しみましょう。



6月より月2回(第1、3木曜日)に  
ママさん向けコーラスを開催します♡

(お子さん連れ可)

曲は...

「花」「ツバメ」「stand alone」など♪

6月は1日と15日(木)の10:00~12:00です

楽しくたいましよう!!



参加  
待ってます♡

### 保護者会のお知らせ

6月26日(月) 10:00~12:00

『どんな進学・就労があるの?』

～ありのままでいられるために～

見送りのママもお友達のママも、みんなでいろんな話が  
できたらいいなあと思っています♡  
たくさんおしゃべりしましょう♪

参加を希望される方は  
通信の5月号に半券が  
ついています。無い方は  
職員まで♡

裏も見てね♡

# おっととづくり

うすしお味



いくつかのグループで おっととづくりをしました。  
材料は、なんと!! 餃子の皮で 子どもたちにも好評  
でした。ぜひ お家でも作ってみてください♡

- ① 餃子の皮にヘラで水をぬる(全体に)
- ② 塩をパラパラと振る
- ③ もう一枚皮を上にかぶせる
- ④ 好きな形に型抜きをする ♡ ☆  
(小さめの型がオススメ)
- ⑤ アルミにのせ、トースターで焼く

☆ 膨らんできたら Tong で裏がえしにしてみても  
両面少し焦げ目がついたら できあがり☆



まのりあ★

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538 ★