

まだまだ残暑が残りますが、朝・夕には涼しい風が吹き、ほっと一息つきたくなる... そんな季節ですね。皆さま、お元気ですか？

この夏、ままのりあ始まって初めての夏祭りが、たいへんな盛り上がりの中、楽しく行われたとの報告を受けております。その中で、立ち上げ当初小学3年生で今、高校2年生となった2人がスタッフとなり職員をサポートして下さったとのこと。お子さんたちにも丁寧に対応し、一つのブースを任せられるほどの活躍ぶりだったとか。当時、そしてその後もあんまり大変だった2人が！と思うと、わたしは感無量で思わず涙が出ました。ホントに大変だった時、本人たちはもちろんのこと、ママたちがどんなに大変だったか？その苦労を身近に見ていただけに、「ママたち、ホントに良かった。頑張ったね。」と心から伝えました。


子育てって...特に発達に難しさを抱える子どもたちの子育てって、ホントに大変です。小さい時から療育に通っても、一つひとつの課題をクリアできたからと言っても、大きくなったらまたで次々、新たな問題が押し寄せる。いったいいつになったら楽になるのか？安心できるのか？悶々としてしまいますよね。

でも必ず道は開かれます。その都度、迷い悩み相談して、必ず良い方法が見つかります。「この子のためにどうすれば良いのか？」という「道しるべ」があります。それはきっと、よその家庭とは違うでしょう。その子独自の「道しるべ」なのです。だから、「周りとは比べないで！」ままのりあに通っていただくママには必ず伝える大切なことのひとつですね。

先日、めったに見ないテレビドラマを見ていたら、こんなセリフがありました。「周りから幸せだと見られていることが大切」って。わたしは、

「えええ〜!?!」と思わずテレビにツッコミました。わたしの価値感の中には全くないフレーズです。自分自身が幸せでなくてどうするのでしょうか。周りからどう見られたって良いじゃない。今の自分自身の気持ちが一番最優先されるべきです。自分はどうしたいのか？自分はどう考えるのか？子どもたちにも、そしてママたちにもいつも投げかけていることです。基本、ままのりあに通って下さっているお子さんたちは大丈夫なのです。周りから「自己チュー」と言われるように、常に自分を一番に考えていますからね。ママたちにも、そうなってほしいと願っています。

いろいろと行事の多い秋から冬にかけての季節も、あれこれ悩みながらも、小さな変化を楽しんでいきましょうね ひでみ



## ハロウィン イベント

10月9日(月) 祝

① 部 ... 11:00 ~ 13:00  
② 部 ... 15:00 ~ 17:00

見送・放デイ  
関係なく、  
どちらでも  
参加OK  
です!!

① 「おいしいハロウィン」 11:00 ~ 13:00 \ピザポテト\

かわいく仮装して みんなで お昼ごはんを食べよう♡



お菓子をゲームでゲットしたり先生にもらったり...  
バケツをいっぱいにして おみやげにしようぞ

② 「ハロウィンパーティー」 15:00 ~ 17:00

こわ~いお面にペイントシール

本格的に仮装して トリック オア トリート!

「いたずらしちゃうぞお〜」とニコにもお菓子を  
もらいに行くよ

日	月	火	水	木	金	土
1 <b>10</b> 月	2 	3 	4 	5 	6	7
8	9 	10	11 	12 	13	14 
15	16	17	18 	19 	20	21
22	23 	24	25 	26	27	28
29	30	31				


♥... セルフネイル会 (12日 10:00~集会室にて)

楽しくおしゃべりしながら一緒にジェルネイルしてみませんか？  
ネイルしたことない方でも、道具のない方でも大歓迎です。


★... 無料相談会 (3日 9:00~19:00)

おひとりさま30分程度になります。(予約制)


当日でも空きがあれば予約可能？とびんみOKです！  
お知り合いで相談したい方がいましたらお声かけください。


... F&Sグループ (フリースペースグループ) 11:00~13:00

学校や家庭以外の“居場所”があるってとっても大切なこと。  
自分が自分を大切に♡ ありのまま過ごしましょう。

... ままのりあコーラス (5日、19日 10:00~12:00)

現在9名ほどで唄っています。ピアノで伴奏して頂ける方  
募集中です。

... 祝日・ハロウィンイベント 通信の表面の詳細をご覧ください

... 調理グループ (14日 13:00~14:30)


今回のメニューは...

『ころころ さつま芋のサースボール』です。



外はカリッと香ばしく、とろ〜りソースの塩気が  
アクセントになり、やみつきになるおいしさ。

★ どなたでも参加OKです！ご希望される方は職員まで★

... 大人の勉強会 (23日 9:30~11:30)

『STさんに相談してみよう！』


STこと言語聴覚士さん。聞こえや言葉の専門家です。  
言葉が遅い... 発音が不明瞭...

うちの子はSTさんにかかった方が良いの!? などなど

聞いてみたいことを質問してみませんか？

大人の勉強会は完全無料です。

当日、急遽でも構いませんので、お気軽にご参加  
ください。

... 親子で楽しく音楽あそび (2日 10:00~11:00)

元音楽療法士が楽器やムーンメント用品(パラバレーンや  
フープなど...)をつかって、からだ・あたま・こころを育てる時間を  
一緒にすごしませんか？

**11/4(土)フリースペース開催**

出品者募集中です。当日は  
ぜひお友だちも誘ってきてね♡



ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話(代表) 046-244-4537  
電話(教会内) 046-211-9485  
FAX 046-244-4538