



食べ物美味しい季節♪ わたしが、ほんと一息、空を見上げたくなる秋。空の色が変わるんですねえ…。最近、空を見上げるとジグソーパズルに見えてしまう。9月に入り何故か急にやってみたくなり、今ハマっています。この前初めて1000ピースに挑戦し、完成した時には天にもものぼるほどの達成感でした。

達成感と言えは、「自分の力で頑張る達成感を得る」という目標のお子さんもあります。また「できる体験を重ね自信をつけていく」という目標のお子さんもあります。そのためにわたしたち大人は何を手助けしてあげれば良いのでしょうか？

手助けの方法としては、「ことはで伝える」「見通しをつける」「チャンスを与える」「タイミング良く褒める」などなど、いろいろありますね。でも一番、大切に難しいことは「見守る」ことかなと思います。

適度な距離をとり、「ここにいるよ!」とオーラを発信する。お子さんが、必要であれば、いつでも助けを求められる微妙な距離がポイントです。

お子さんが「できた!」と満足できた時には必ず側にいるママを見ます。その時に一緒に喜べるように。その瞬間、共に喜べたことが達成感に繋がります。達成感を繰り返して感じることで自信に繋がる、わたしはそう感じています。これは、不思議なことに、小さい子から大きなお子さんまで同じです。助けを求める頻度、一緒に喜んでほしい内容は変わってくるけれど、振り返ればそこに母がいる! それが大切だと思います。

「できた!」と達成感を味わうことは大切だけど、その子のペースで、あまり無理をせず、ゆっくりで良いと思うのです。療育の現場で、支援者が「あれもできるから、これもできるから」とプログラムを詰め込み過ぎて、必死に頑張ってきたお子さんが「グッ!!」と糸が切れて通えなくなったという話を先日聞きました。頑張ることが楽しいことではなければ意味がありません。学校の中でも、せっかく支援級を選んだのに、頑張れるからという理由で、先生の判断で通常級に行かされてしまうという話をよく耳にします。今のその子のペースを尊重し、寄り添うわたしたちは、それに合わせることも大切ですね。

お子さんの成長に伴い悩みもつきもの。ホットラインなど利用し、いつでもご相談くださいね。ひでみ

## 保護者会のお知らせ

日時: 11月27日(月)

10:00~11:30

場所: ままのりあ(教会)

・10:00~10:40 お知らせtime ままのりあでお子さんと関わっている先生たちとお話しませんか? ☺

↑  
ZOOM参加可能です!!

・10:50~11:30 先生とおしゃべりtime ☺  
参加される方は職員にお渡しください

保護者会に参加します。

お名前

☺  
(直接参加・ZOOM参加)

☺  
託児希望 有・無

日	月	火	水	木	金	土
11月			1 (笑)	2 ♪	③ (祝) イベント	4 フリーマーケット♡ きてネ
⑤	6 ♪	7	8 (笑)	9	10	11
⑫	13 ★	14	15 (笑)	16	17	18
⑲	20	21	22 (笑)	⑳ (祝) イベント	24	25
⑳	27 保護者会	28	29 (笑)	30 ♪		

(笑) ... F.Sグループ (フリースペースグループ) 11:00 ~ 13:00

♪ ... ままのりあコーラス 10:00 ~ 12:00

♪ ... 親子で楽しく音楽あそび 10:00 ~ 11:00

無料

からだ あたま こころを育てる音楽あそびに参加しませんか  
ままのりあ利用者さん以外の方も大歓迎です♡

★ ... ままのりあ相談会

9:00 ~ 19:00の間で おひとりさま30分程度です。  
空きがあれば当日とびこみOK♡ ご予約お待ちしております♡



## ★ イベントのお知らせ ★

アメリカ文化に  
ふれて  
およう!!

### ★ 11月3日金(祝) ★

『パジャマパーティー』

お休みのときって何をするの?! を体験します♡  
室内着で お気に入りのぬいぐるみやブランケットがあつたら  
持ってきてネ♡  
スクリーンで映画を観たり、ポップコーンや飲み物を片手に  
のんびり リラックス体験しましょう♡

① 10:00 ~ 12:00 「となりのトトロ」

② 13:00 ~ 15:00 「ホームアローン」

両日とも  
来見子参加  
大歓迎です♡

### ★ 11月23日木(祝) ★

『サンクスギビングデイ』

メモリ 11/16です

11:00 ~ 14:00

11月第4木曜日は感謝祭です。この日には日本のお節料理  
のような伝統料理があります。今年は参加者のみなさんでサンクス  
ギビング料理を食べたり、何の日なのかを体験しましょう♡

★メニューは、ローストチキン、マッシュポテト、コーンブレッド など...

アンケートのご協力ありがとうございました。  
過ごしやすい気候なので、職員で  
広域避難場所である『緑台小学  
校』までルート確認も含めてお散歩  
しました。良かったら皆さんも散歩してみても  
いいかなと思います♡

ままのりあ (笑)

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話(代表) 046-244-4537  
電話(教会内) 046-211-9485  
FAX 046-244-4538