



河津桜の開花の話を開き、春の足音を感じる渡辺です。私は、2017年からママのりあで働き始め、かれこれ7年の月日が流れたことをお子さん達から感じています。

私がママのりあで初めて担当したグループのお子さんの話です。当時小学生だった彼は、今月の4月で高校生になります。もともと挨拶をしっかりとくれるお子さんでしたが、現在、帰り際に「(コンコン)先生、さようなら」と笑顔で挨拶をしてくれる好青年に成長しています。また、見発グループに通っていたお子さんは、あの当時、お母さんと一緒にどうしたらいいのか悩んだ事を覚えています。そのお子さんが中学入学とのこと。彼は、小さい頃のことは覚えていない様子ですが、私を見つけると声をかけてくれます。私はこの仕事に携わるなかで、様々なお子さんに出会いますが「声をかけてくれる」「挨拶ができる」もしくは「挨拶を返してくれる」お子さんは印象に残りますし、こちらもお子さんに対して応えたくくなります。挨拶や声かけは、本当に大切だと感じます。お子さんは成長していずれ社会に出ます。社会に出ると色々な人に出会います。発達がゆくりでも偏りがあったとしても、人と関わる中で大切なのは、「相手の挨拶に応じる。欲を言えば、相手に挨拶ができる人なのかはあ」と私は考えています。「そんな当たり前のこと、できて当然！」と思う方もいると思いますが、ふと自分の過程を見直したときに、親が子どもに挨拶をしていないことに気づく時がありませんか？ 私は、あります。自分が疲れているとき何か考え事をしているときなど、ついつい挨拶を忘れてしまいます。親ができていないことは、子どもに求めることができません。こんな当たり前のことですが、大人は毎日多忙な生活を送っていると忘れることがあります。(私だけですか？笑)「忙しい」も「忘れる」も

文字を見ると「心を亡くす」。年度末の気ぜわしいこの時期だからこそ、心を込めてひとりひとりのお子さんに挨拶をして、心を込めて接していきたいと考えています。

また、親が見本を逆転の発想で「親がしていることは子どもも真似する」を使って、私は今まで後回しにしてきた『お金の勉強』をし、子どもに勉強する親の姿を見せていきたいと思えます。大人が習慣化するコツは、「毎日決まった時間」「短い時間で行う」と勉強しました。1日10分、夕飯の片付けが終わった時間を勉強にあてたいと思えます。

さて、今月の新学期。新しい学校やクラスなど環境が変わりますね。ママのりあのお子さんのなかには、環境の変化に適応するために、自分の持っている力を全力で注ぐタイプのお子さんがあります。このようなタイプのお子さんは、年度替わりに環境を全て変えてしまうと大人が想像する以上の負荷がかかり、心身ともに疲れてしまう場合があります。ママのりあでオススメしているのは、6月くらいまでを目処に現在の利用を継続して通うことです。安心して通える場所を残しておくことで、安定して学校に通えるお子さんを多く見てきました。日本には「節目」という言葉がありますが、節目で全てを変えてしまうのは莫大な労力が必要なことをついつい忘れてしまったり大人です。節目が多い子ども時代だからこそ、節目のフォローを大切にしていきたいものです。

また、4月から法の改定があり、利用料金の変更があります。詳細が決まり次第お伝えします。この改定で、ママのりあに通ってくださっているお子さんだけでなく、ごきょうだいの困りごとやお悩み等の相談が気軽にできるようになります。しっかり成長しているのかな？園や学校からこのようなことを言われてるんだけど... など受給者証を取得していなくても利用児きょうだいとして相談をお受けできます。他に、新年度に向けて学校や園と連携してほしいなどのご相談も可能です。こんなこと聞いていいのかな？と悩まず「仏とまず、ママのりあに聞いてみよ」とご相談いただけたら幸いです。

相談会、LINE公式、電話、メール、直接職員など様々な方法があります。ご自身の伝えやすい方法でご相談くださいませ
 ままのりあに来てくださっている方が、「ありのままの自分が素敵」と思えるお手伝いをこれからもしていきます♪ 2024年度もよろしくお願ひします☺ 渡辺

日	月	火	水	木	金	土
3 3がっ					1 ★ (㊟)	2
3	4 ♡♡	5	6 (㊟)	7	8 (㊟)	9
10	11 ✎	12	13 (㊟)	14 🎵	15 (㊟)	16
17	18	19	20 イベント	21	22 (㊟)	23
24	25	26	27 (㊟)	28 🎵	29 (㊟)	30 休
31	※ 20日(水)の通常のグループ・個別はお休みです 30日(土)はお休みです					

★... 無料相談会 9:00~19:00

おひとりさま30分~50分ほど。コーヒーとお菓子をご用意してます♡
 おしゃべりしましょ♡ 利用者さん以外の方もOKです!!

♡... 親子あそび 10:00~11:00 (11:00~12:00 相談会)

親子でふれあいなから、あたま・こころ・からだを育てよう♪
 0歳~未就学児さん対象です♡ ぎゅっだいい見さんも遊びに来てネ♡

(㊟)... FS(フリースペース)グループ 11:00~13:00

「今日は学校に行きたくない」そんな日ありますよね。
 そんな時はままのりあに遊びませんか♡
 お昼は持参でもOK! 職員とコンビニに買いに行くのもOK!
 当日連絡でも大丈夫なのでお気軽にお電話ください♡

✎... 大人の勉強会 10:00~

もうすぐ新年度。新しい先生に我が子のことを理解してもらうのってとっても難しいですよね。。
 我が子のトリセツを一緒に考え、実際に書いてみよう!!

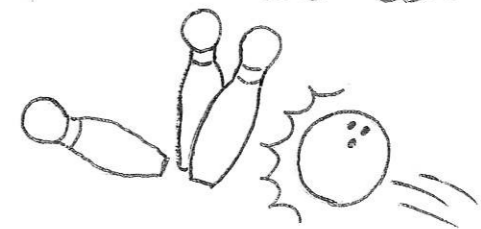
🎵... ままのりあコーラス 10:00~

飛び入り参加、初心者大歓迎です♡
 みんなで楽しく声出しをしてストレス発散♡
 ♪ビリーグ、ハコソリカ練習中です♪

祝日 イベント ☆

同日開催「ロマンスカーの展望席に乗ってみよう!」
 詳細は、LINE公式にて

3月20日(水)
 ボーリングに行こう!



電車に乗って本厚木駅の厚木プラザボウリングに行きます。

(㊟)
 ままのりあ

(定員10名)
 * 9:30 集合 }
 * 12:30 解散 } 相武台前駅 改札

〒252-0324
 相模原市南区相武台1-21-5
 電話 046-244-4537
 FAX 046-244-4538

※ その他のイベントについては後日詳細お知らせします♡