

が子っていつまでも小さくないのです。いつか大人になります。気がつくとも自分の背よりも大きくなり、親がお世話できることは日々少なくなり、やがて自立していきます。小さい時期は「今」しかない。「我が子の「いま」この時間」を大切にしたい」とのことでした。

例年より遅い桜の開花から、嵐の日のあと、すっかり春を乗り越えて夏の気配を感じる今年の4月。新年度が始まり、クラス替えや担任の変更など、変化の多い季節ですがみなさまいかがお過ごしですか？ お子さんたちも落ち着かずにいるようですが、お父さん、お母さんもお子さんたちをサポートするために落ちつかない日々を過ごしている方も見受けられます。ママのりあでは、園や学校との情報交換に力を入れています。ご希望される方は、職員までお知らせくださいね♡

さて、今年も3年に一度の報酬改定があり、それを機にママのりあ全事業所で再契約・重要事項説明を行っています。色々な保護者の方とお会いしお話をすることで、私自身、多くのことを学ばせていただいています。その中でも印象的なお話をお伝えします。

1つ目は、先生とのやりとりを大切にしているお母さんのお話。お子さんがうまく言葉で伝えられないので「我が子の魅力」を先生にお伝えするべく、担任が変わるたびに連絡帳に我が子の魅力的なエピソード、そして、このポイントは見てくれないと先生が困りますよと書いています。書く時は、先生への感謝の言葉を忘れずに書くそうです。こうやって日々、先生方との信頼関係を築いていき、お子さんが過ごしやすい環境を保護者の力で作っていたそうです。お子さんは、現在、高等部に在籍し、とても落ち着き、好きなこと、社会人に向けての準備を学校で学んでいるそうです。

2つ目。いまを楽しんでいるお母さんのお話。「子育てってある期間ですよ」と話してくれる高等部のお子さんがあるお母さん。以前、通信で「挨拶がしっかりできることは社会に出て武器になる」で取り上げたお子さんのお母さんです。子どもが小さい頃は忘れがちですが、我

英美先生は「目の前のスマホを見てるとお子さんの素敵な一瞬を見逃すよ」と言います。私は「ありのままのあなたは素敵」と伝えているのに、ありのままの私がスマホ見たいんです！と反論したことがあります(笑) ですが、子どもがふたり共小学生になり思うことは…「確かに！」。目の前にいる我が子の良いところを見て喜ぶ自分にアップデートしようと思いました。

読んでくださったあなたは どう思いましたか？ よかったら渡辺まで感想、意見などをお知らせください♡ ママのりあは、お子さんの成長を一糸に支える事業所です。みんな子育て、そして個育てしていきましょう♪

❀ 個別相談受け付けています。ご希望の方は、LINE公式にメッセージ送っていただくか職員にお知らせください❀

林先生 オススメ図書のご紹介

『学校に行かない君が
教えてくれたこと』

著者：今じんこ



「明日学校行かない」小学校に入学して早々突然の宣言。

「勉強」「将来」「社会性」… 周りはいろいろ言うけれど、私たち親子はどうしたらいいの？ 「不登校の不安・恐れ・偏見に悩んで迷ってランパリながら、親子の答えに辿りつくまでをじっくり丁寧にセキララに描きました。「学校がしんどい」「合わない」そんな子どもたちが苦しむ必要のない時代が早く来ますように。未来への願いを込めた実録コミックエッセイです。



日	月	火	水	木	金	土
5月			1 (手)	2	③ イベント	④ イベント
⑤	⑥	7	8 ♪ (手)	9	10 (手)	11
⑫	13 ♡	14	15 (手)	16	17 (手)	18 ★
⑲	20	21	22 ♪ (手)	23	24 (手)	25
⑳	27 ✎	28	29 (手)	30 ★	31 (手)	

※ 5月6日(月)は祝日ですが通常どおりです

(手)…FS(フリースペース) 10:00~13:00

新年度が始まり疲れも出てくるころ… 学校がしんどい時。
自分を大切に ありのまま過ごしましょう

♡…親子あそび 10:00~11:00 (11:00~12:00相談ある方どうぞ)

対象…0才~6才くらい (6才以上の方は要相談)
元音楽療法士が楽しく音楽あそびを行います

♪…ままのりあコーラス 10:00~11:30

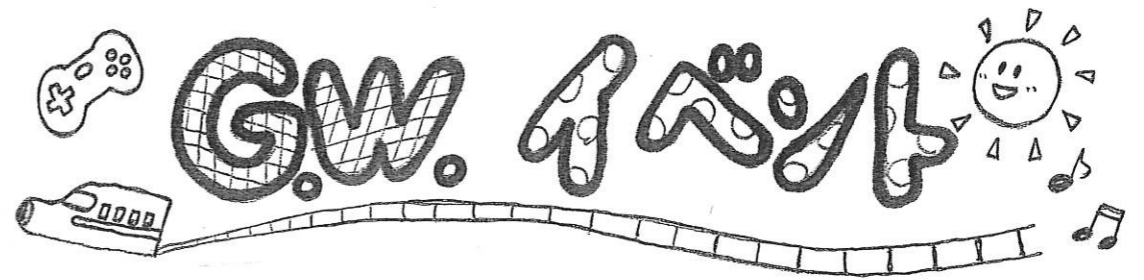
唄うことでストレス発散 初めの方も大歓迎!

★…無料相談会 9:00~19:00 (おひとり50分程度)

おかしや飲み物をご用意してお待ちしています

✎…大人の勉強会 10:00~

今回は座談会を予定しています。みんなで大変おしゃべりしましょう!!



GWもままのりあでは楽しいイベントを考えています。
ゲーム遊びに来てね。きょうだいを連れての参加もOKです!
※申し込み希望の方は公式ライン又は職員まで

★4月29日(月)

(AM) レッツダンス♪ 10:00~11:40

大スクリーンのダンスをまねっこしながら
みんな楽しくからだを動かしましょう

(PM) ゲームデイ (大スクリーンで) 13:00~14:40

大スクリーンで みんなでマリオカートをしよう!
(大スクリーン以外で その他のゲームもOKです)

★5月3日(金)

(AM) 映画鑑賞 9:45~12:00

『トムとジェリー』魔法の指輪

(PM) 映画鑑賞 12:50~16:00

『ゴジラ』-1.0 ☆おやつもあるよ☆

★5月4日(土)

(AM) フォラレール大会 10:00~11:40

電車大好き♡ あつまれ♡

(PM) ゲームデイ (ニコ) 13:00~14:40 (ニコ201号室)

遊びたいゲームを持参して みんなで遊ぼう!