

夏休みが終わり、早いもので秋の気配を感じる季節となりました。果物がいちばん美味しい時期ですね。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。

今日は最近気づいたことを少し書かせていただきます。先日、コアなバンドを目当てに、とある音楽フェスへ出かけました。参加アーティストは総勢96組。朱んのお目当ては3~4組だけでしたが、せっかくの機会なので名前を知っているバンドや、数曲だけ耳にしたことのあるバンドのステージも観てみました。

あるバンドのボーカルは「あなたたちに歌っているんじゃない、あなたに歌っているんだ!」と力強く語りかけてくれました。別のバンドは「日々がんばっているあなたへ。褒めてもらうことが少ないから、僕たちが褒めます。よくできました!」とあたたかな言葉を届けてくれました。

たくさんのアーティストと観客が集まるその空間には「こうでなければならぬ」という正解はなく、いろいろな考え方や表現がありました。その一つひとつに角触れるたびに、自分の人生の幅が広がるような感覚があり、「ありのままの自分でいいんだ」と再確認できたのです。身体的にはワタワタなのに心は元気いっぱい。不思議とお腹も空かず、なんと1.5キロも痩せていました(笑)

この体験を通して思ったのは...「まものりあの療育も同じだなあ」ということです。多種多様な考え方や個性をもつ子どもたちが、お互いに刺激を受け合いながら、自分の「好き」に夢中になり、人との関わりの中を広がっていく。そうして成長していく姿こそ、まものりあが大切にしている療育の形だと感じました。

また、私たちはお子さんだけでなく、ご家族、特にお母さんにもこの感覚を味わっていただきたいと考えています。そのために「お話タイム」を設け、いろいろな考えに角触れながら、ご自身やお子さんに合う形を一緒に見つけていただけるようにしています。

子どもと過ごす1日は、小忙しく大変に思えることもありますが、本当はかけがえのない宝物(しあわせ)なのかもしれません。うまくいかなくても大丈夫。その時間も、あとから振り返れば「美しい日」になるのだと思います。最近、朱んは「幸せは訪れるものでも待っていていて来るものでもなく、“今ここにあること”に気づくことなんじゃないかな」という歌詞に励まされ、繰り返し聴いています。日々のお子さんやご自身の“ありのまま”に気づき、大切にしていきたいですね。

秋は祝日や行事が盛りだくさん。季節の変わり目でもありませんので、ご自身のペースを大切にしながら、どうぞ心もからだも健やかに過ごしてください。

11月の予定のお知らせ

詳しくはポスター
公式ラインで

- ★ 11月3日(月)に『まものりあマルシェ』があります!
いわゆる“バザー”で、そこの収益は全てまものりあの子どもたちの為(おもちゃ購入等)に使わせていただきます。
《お願い》ご家庭に使わなくなった物...でも捨てるにはもったいない!という物がありましたら、ぜひご寄付いただけたら助かります。
(集会室にBOX設置します※メド10/15)
- ★ 保護者会が11月17日(月)にあります。(次号の出席表に)お知らせください。
- ★ 11月24日(月)にイベント『まものりあ発表会』があります。
どんな発表でも大歓迎です!
発表してくれる方お待ちしております。



日	月	火	水	木	金	土
10月			1 F.S	2 ♪	3	4
⑤	6 ♡	7	8 F.S	9	10	11
⑫	⑬ イベント	14	15 F.S	16 ♪	17	18
⑱	20	21	22 F.S	23	24	25
⑳	27 ✎	28	29 F.S	30 ♪	31	

※ 13日(月)の通常グループ・個別はお休みです

F.S(フリースペース) ... 10:30~13:30

自分が自分を大切に... ありのまま過ごしましょう☆

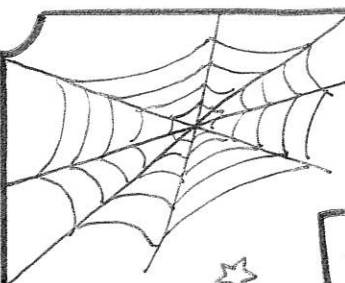
♪... ままのりあコーラス ... 10:00~12:00

只今、"ありがとうの花" "ビリーブ" 練習中です。遊びに来てネ♡

♡... 親子あそび ... 10:00~11:00 (終了後 相談もできます☆)

利用者さん、それ以外の方も、どなたでも参加OK!! 無料
楽器やバルーンなどのムフメントグッズを使って、からだ、あたま、こころ
を育てる時間を一緒にすごしませんか♡

📖... 大人の勉強会 ... 10:00~11:00 『みなさんの質問に答えます♪』
※後日、LINE/公式にて詳細をお知らせします♡



祝 イベント

Happy Halloween



祝 10月13日(月)



↑ Google フォームでお申し込み☆

① 10:00~11:35

『みんなで楽しくトリック・オア・トリート』
ハロウィンの製作をしたり みんなでダンスをしたり ♪
先生たちのところに行くと まほうの言葉を言うと おかしきもらえるよ☆

② 13:00~16:05 (出入り自由)

『^{なぜと}謎解きトリック・オア・トリート』
オリジナルのおやつバックを作って、仮装したら ^{なぜと}謎解きに
レッツゴー! スタッフを全て集めてプレゼントもらおう☆
※ 当日おやつを配ってくれる人 大募集~ (詳しくは職員まで)

☆ 仮装してきても、しなくてもOK♡ ままのりあにも仮装グッズ
あるよ! みんなでハロウィン気分 楽しもう♡

★ イベント申し込みは 職員に
直接または Google にも出来る
ようにしました♡

★ イベントの駐車券配布はありません

〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話(代表) 046-244-4537
FAX 046-244-4538

ままのりあ