

朝晩のひんやりした空気が、秋の深まりを教えてくれるこの季節。皆さんはいかがお過ごしですか？

最近、朱んはふと「なんだか落ち込む」ことがありました。数日続き、次第に「これって自分からのメッセージなのでは？」と考えました。

「ちょっと休もうよ」「身体も心も疲れているよ」と心の奥からの自分の声。なので朱んはあえて、無理に改善するのではなく、のんびりと大好きな「ダラダラ時間」を過ごすことにしました。

実はお子さんにも同じようなことが起こります。「落ちこんでいる…」を言葉にできないお子さんたちは行動で表すことが多いです。「最近、お風呂や着替えを嫌がる」「すぐに泣いたり怒ったりする」「消極的」「ゲームや動画ばかり」などなど。こんな姿は、ただのわがままでも、怠けているわけでもなく、「頑張りすぎて疲れている」「自分を守ろうとしている」サインかもしれません。発達が遅くゆっくりだったり凸凹のあるお子さんは特に、「やりたいのにできない」「感覚がっらい」「周りにはできているのに自分にはできない」といった場面で気持ちが落ち込みやすいです。

そんな時、親や周りにできるのは、無理に「やらせる」ことではなく、「今日もがんばったね」「イヤだったね」など気持ちを代わりに言葉にしてあげること。そして「昨日より少しかけたね」と小さな成長を言葉にして一緒に喜んであげることです。

子どもたちは、大好きな人に気持ちを分かってもらえるだけで安心します。落ち込むこともまた、成長の大事なステップ。お子さんのペースを大切にしながら、ゆっくり見守ってあげたいと思います。前回も書きましたが、喜びって自分で見つけるものなので、親子で日々の喜び探しをする秋の過ごし方もいいのではないのでしょうか？

今月や来月はイベントが盛りだくさん♪いつもと違う環境だからこそ見えるお子さんの良さを見つけに来ませんか？

第2回！

## ままのりあ ☺ 保護者会



日時 11月17日(月)  
10:00 ~ 11:30

✿ 前半 (~30分程度)

※前半はZOOMの参加OKです♡

☑ みんな違って みんな良い！☺をテーマに  
ままのりあからのお知らせを含めた所長からのお話

✿ 後半 座談会 ☺

グループや年齢の垣根を越えておしゃべりしましょう♡  
皆様のご参加お待ちしております☺

☺... 参加を希望される方は ☺ の紙を提出お願いします  
(公式ラインからも申し込みできます)

✂ キリトリ ✂

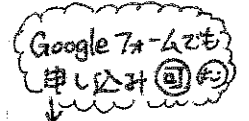
保護者会に参加します

純見希望 有・無

お名前

人数: 人

年齢: 才



日	月	火	水	木	金	土
11月						1
②	③ イベント	4	5 FS	6 ♪	7	8
⑨	10 ♡♡	11	12 FS	13	14	15
⑬	17 保護者会	18	19 FS	20 ♪	21	22
⑳	㉔ イベント	25	26 FS	27	28	29
㉓	★(祝)3日(月)、24日(月)の通常グループ個別はお休みです。					

FS... フリースペース (10:30~13:30)

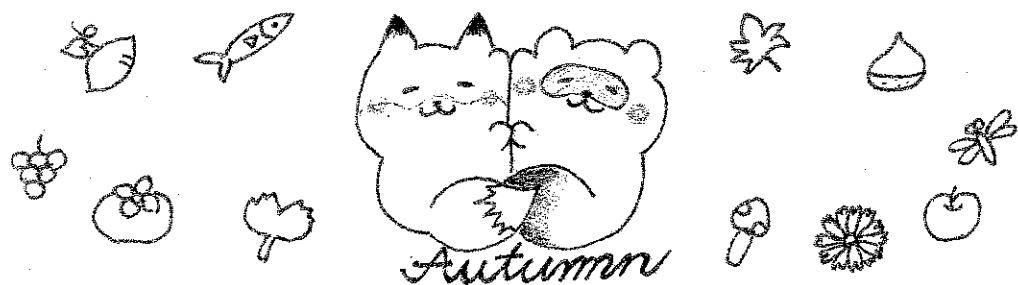
どう過ごすかは自分次第! 何をしたいか先生に伝え、相談しながらスケジュールを決めて過ごしています。

♪... ままのりあコーラス (10:00~12:00)

24日(月)のままのりあ発表会に向けて練習中です♡

♡... 親子あそび (10:00~11:30) **無料**

どなたでも参加OK♪ 終了後には相談も可能です\*  
お知り合いで育児に不安な方がいらしゃいましたらお声掛けください



# 11月イベント

詳しくは  
ポスター見てね

**(祝)11月3日(月) ままのりあマラシエ**  
利用していない方の参加もOK! (11:00~14:00)

いわゆる「バザー」です。マラシエでの収益は全額ままのりあに通ってくださるお子さんに還元!! 子どもたちに喜んでもらえる方法を考えます♡

♡すでに沢山のご寄付のご協力ありがとうございます♡  
まだまだ募集中ですのでぜひよろしくお願いいたします♡

**(祝)11月24日(月) ままのりあ発表会**  
(10:00~12:00)

自分の“得意”を発表してくれる人募集中!!  
またお客さんとして発表会を見る練習に来てみませんか? 発表会後には軽食あるよ!!

☆ 12月の予定 ☆

早いもので今年も残り2ヶ月... 年内の予定のお知らせです (通常グループ個別12/26(金)まで)

★ 12月20日(土) クリスマス会  
以前のイベントアンケートで希望が多かった「クリスマス会」  
今年初めてのままのりあでのクリスマス会にぜひお越しください♡

★ 12月27日(土) お餅つき大会  
本物の杵と臼を使ってつくたてのおもちを食べよう♡  
鏡餅づくりもできるよ♡

★ 12月29日(月) 年忘れゲーム大会  
~年越しそば・クビン~ ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話(代表) 046-244-4537  
FAX 046-244-4538