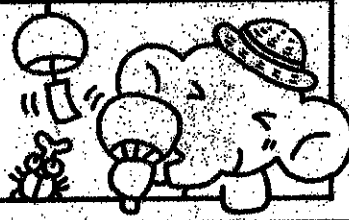




NO.015

まのりあ

通信



## ★まのりあ 夏休みのお知らせ★

皆さん、ごめんなさい。前月の通信で「夏休みはありません」と書いたのですが、諸事情により8月14日(火)、15日(水)、16日(木)をお休みとさせて頂きます。申し訳ありません。よろしくお願いいたします。

暑い毎日が続いています。皆さん体調は大丈夫ですか？無理して頑張らず時々リラックスタイムを設けて下さいね。先月のストレスチェック、ストレス度が「中」「重」の方が結構いらっしたようです。自分では大丈夫！と書いていても、矢口ず矢口ずのうちに身体や心のあちこちが悲鳴をあげているかもしれません。これからお子さんと毎日一緒に夏休み、どうか、くれぐれも無理をせず、早めにふらふらを出しましょうね。

ところでわたしも子どもたちのためにあちこち動くことが増えてきました。不在の日もたくさんあり、ホントに申し訳なく思っています。でも、子どもたち同様、ママのためのまのりあです。いつでもすぐママたちとお話ができれば良いなと願っています。あれこれ考え、ホットラインダイヤルを設けました。番号は046-244-4300です。直接長島英美に繋がるダイヤルです。私が事務所にいる時は事務所で受けます。不在の時は事務所からわたしのケータイに転送されるシステムです。転送後の通話料はまのりあで負担させて頂きます。子どもが一緒の夏休み、「愚痴ロリたいな!!」と思った時にぜひどうぞ。8月2日(木)から利用出来ますのでよろしくお願いいたします。相談専用のダイヤルになりますので、その他の連絡はこれまで通り、046-244-4537へお願いします。また、8月に入ってからモニタリングもさせて頂きます。なるべくグレ-70の時間中に、と思っていますが、お悩みがたくさんある方は午前で時間をとりますのでお申し出下さい。

動いていることのひとつとして、相模原市・座間市で何とか早期療育を実現できないか！ということがあります。市役所や保健所、子育て支援センター等の行政機関と連携をとることが何より難しく、まずシステムを把握することから始めています。壁が厚くてしゃちゅ、めげています。でも、「あの時、療育に通えたことが救いになった」「初めて子どもが可愛いと思えた」という1、2歳児を担当した時のママたちの声を励みに頑張るっきゃない!!と自分を奮い立たせている毎日です。なか〜い夏休み、帰省する方も多いでしょう。楽しい夏休みとなりますよう(に。(ひでみ)

## ★ホットラインダイヤル

046-244-4300

いつでもどうぞ



〒252-0324

相模原市南区相武台1-21-5

電話 046-244-4537

FAX 046-244-4538

まのりあ

