

いよいよ3月、春が近づいていますね。桜の花が大好きなわたしは3月と聞くだけで浮かれてしまいます。気持ちほうきうきなのに花粉症が辛い。ママたちは大丈夫ですか？

先月号で「さんむ・ままのりあ」のことをお伝えしました。多くのママから励ましの声をいただきました。ありがとうございます。中には、「先生いなくなっちゃうの？」と心配されるママもいましたが、大丈夫！これまでも同じ、時々いい日がある程度です。相談もいつでもOKです。早期療育への思いが今、相模原でも実りつつある手応えを実感しています。1歳児、2歳児の方がどんどん来て下さるようになりました。ずっと応援して下さったママたちのおかげです。やっぱり、口込みが一番です。かわいいお子さんたち・初々しいママたちとの出会いにわくわくしています。

先日、他の放デイ事業所の方と話す機会がありました。保護者の方との付き合い方が難しいとぼやいていました。「子どもへの向き合い方を共有できない」とのことでした。ままのりあでは考えられないことです。わたしはお子さんの「今の輝き」を真ん中に見据えてその先の見通しをママたちと共有させていただく、それが個別支援計画に反映されるようにと考えています。立ち上げて4年、通い始めた頃の記録を見ることかありますが、ホント、皆成長しました。安心して自分を発揮できる楽しい場所としてお子さんたちが捉えて下さっていることに感謝です。

お子さんと同じように、わたしはママたちにも輝いて欲しいと願っています。イライラしてお子さんに当たり、自己嫌悪になることもあるでしょう。将来が不安になり眠れなくなることもあるでしょう。私って何なの？！と、何もかも嫌になっちゃうこともあるでしょう。そんなこんなたくさん

しんどさを抱えながらも笑えるって素晴らしいと思います。(わたしの影響か何なのか？ままのりあママたちはよく笑います)自分の仕事もちバリバリお仕事しているママも、将来のために準備しているママも、学校や幼稚園・保育園の役員を引き受け活躍しているママも、趣味の世界に目覚め余暇を楽しんでいるママも、みんな子育てに奮闘しながら頑張っています。自分の頑張りを褒めてあげて下さいね。「わたしって素敵、よく頑張ってる」って。パッと鏡を見た瞬間、キラッと輝いていますか？と～～んでもない！との声が聞こえてきそうですが、わたしから見るとママたちは輝いています。満開の桜のように、自信を持ってね。～～～

ままのりあ通信を書かせて頂いている職員の岡村です。ままのりあに来て1年が経ちとしています。午前中の児発のグループに参加していますが、この1年の子どもたちの成長には驚かされることばかりです。成長の喜びを共有させて頂きありがとうございます。そして同時にママたちも日々パワーアップしているなあと感じています。親子あそびでも最初の頃は遠慮気味に押し引きなく遊んでいたママが、だんだんとダイナミックにママ自身も楽しんでくれるようになり。そうすると子どもたちもとっても楽しそう!! 嬉しそう!! ママたちの笑顔って子どもたちにとっての一番の栄養で、自信にも繋がっていくんだなあ実感しています。♪おかあさんとおともだち♪の時にママに抱っこされている子どもたちの何とも言えぬ幸せそうな表情がたまらないです♡

私も子育て真っ最中。子どもってホント思い通りに動いてくれない。急いでいる時に限って「えーなんでこんな時に!?!」と思うようなことを言ったり、イライラさせられたり... かとって時には「なんで可愛いのに♡」と思ったり、こころの感情も忙しいですね。私はどんなにイライラした日も、寝る前にだけは必ず「大好きだよ」と伝えるのを目標にしています(笑) これからも

ままのりあママたちからイイ刺激をもらいながら、一緒に成長していけるように頑張りたいです。