



皆さま、お元気ですか？今はコロナ、コロナで大変です！幼稚園・学校が
お休みになり、お子さんがずっと家にいる状態、いろいろな行動が気にな
り、ついつい怒ってしまう！お互いにイライラが募り爆発寸前…それに
加え、いつもいないお父さんが自宅で勤務！「そこは、そっとしておいて」
「あめ、言っちゃった」「そんな言わなくても、ムリなのに」ママたちのつぶやきが
やがてイライラに変わる。いつまで続くのでしょうか、この状態。

いつになったら先が見えるのか？テレビをつけるとコロナの話題しか
目にしません。わたしはほとんどテレビを見ていませんが、毎日ニュースや
ワイドショーを含めコロナ絡みのテレビに釘付けにされていると精神を病
んでしまうのではないかと、そちらの方が心配になります。先日さんむの方
で相談がありました。今までとても仲良くしていた家族と全く会わなく
なり疎遠になってしまった。きっかけは娘がコホッと咳をしたこと。その
時のママ友の厳しい視線が忘れられないとのこと。お嬢さんは花粉症
でこの季節にはいつも咳が出るらしいのです。お互いお子さんが泊まり合
うほど仲良しだったのに…。他にもママ友とのつき合いが難しくなったと
聞いております。これほどと同じような人間関係をまた再生できるのか？人
との距離間の保ち方がだんだん変化していくような気がしてなりません。
物質的な距離だけでなく、心の距離が開いてしまうのではないかと心配
です。また人々の心の中は不安でいっぱい、心療内科を訪れる人が後を絶
たないのではないかと感じます。一日も早いコロナウィルスの収束を願っています。

特に相談が無くても愚痴を言いたい時は、いつでもお電話下さいね。
家族以外の人と話すことは、この時期とても大切です。自粛を守りすぎて
外に出ない＝人と話さない方向に流れつつあるようです。どうか、ストレスが
たまらないように緊張が少しでも和らぎますように願っています。

ままのりあは神奈川県・相模原市からの要請の元、事業所を通常通り開け
ております。国で提唱されている通り、消毒・手洗いの徹底、部屋の換気、
職員のマスク着用、なるべく離れて対応する等、プログラムや職員体制含

め配慮して活動しております。通って下さる方、お休みされる方がそれ
ぞれいらっしゃると思いますが、ご家庭のご意向にお任せしております。お休
みがあまりに多くなると事業所はどうなってしまうのだろうと心配して
いたのですが、電話対応等により保護者の方やお子さんと関わらせて
いただいた時にも、保護者の同意を得て出席扱いとして良し！との
通達を受けました。何人かの方にご協力をお願いを致しました。ご
理解いただき心良く応じて下さった保護者の皆さま、本当にありがとう
ございます。経営面でも、ままのりあは保護者の皆さまに助けられている
ことを心から感謝しています。

ままのりあも6年目を迎えました。わたしも理事長として少しは成長
できたのだろうか？と最近自分を振り返ることがあります。幼いころの祖
母の口癖は「運の良い子だね」でした。その通りで産まれた時からこ
れまでずっと周りの環境に恵まれていたと思います。いつも「ありのままの
あなたで良いよ」というメッセージを感じながら育ち、思春期には自分の
アイデンティティーを確立し、大人になり、生涯を通して自分の全てをかけて
関わりたい仕事と出会うことができました。ある人から「ままのりあは
ひでみさんの集大成だね。」と言われたことがあります。その時は「は
いっ！っ」と笑顔で答えました。でも！！ちょっと待って！！集大成とい
うにはまだ若いでしょう。〇〇もいくつかだけ？！わたし……

この前、ある同年代のパパとお話ししました。「これからですね、わたし
たちベビー」そう、これからなのですよ、楽しみは。この先、何かあるのか？
どういう未来と出会うのか？わくわくします。

これからは新緑が美しくなる季節。明るいおひさまの光を浴びな
から散歩するのが楽しみです。お花もいろいろな色・形・大きさ、
それぞれ個性があって、ままのりあのお子さんたちを見ているようです。皆
さん、この困難な時期を一緒に乗り越え、明るい未来に向かって
手を伸ばしましょう。



ままのりあ

〒252-0324
相模原市南区相武台7-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538

