



梅雨真、盛り！日に日に暑くなってきましたね。皆さん、お元気ですか？学校や幼稚園・保育園も通常に戻りましたか？長い長いお休みの影響で「行きたくない、お休みする！」と言い、心配してるママも多いと思います。

でも大丈夫！当然の気持ちです。それを素直にママに伝えられる方が健全です。また、この暑い季節、気圧の変化も激しい時期に規則正しく頑張る生活を強いられることは苦通でしょう。時々はお子さんにもお休みする日を与え、ママも一緒にのんびり過ごすことをお勧めします。

2月後半から今日に至るまでの4ヶ月半に渡り、感じたことがあります。人はいかにテレビの報道に影響されるのか？！報道を見る、知識を得ることは当然必要です。そこから、いかに自分で考え自分で行動を決めるか？地域で生活している以上、周りの人との関わりは大切なので、自分の考えと周りの人の考えが違うこともあります。その考えの違いにも気づき、改めて自分と周りとの価値観の違いに気付いた方も多いと思います。自分で考えることを止め、報道に忠実に行動した人の布が圧倒的に多かったと思います。

最近の相談で多いのはママが神経質になってしまい、いろいろなことが怖くて心配になってきたことです。当然 お子さんへも先々まで口を出しすぎ「過干渉」になってしまう。よかれと思って、我が子のためと思って口にする一言ひとことが子どもにとっては、ものすごく迷惑です。「うざい、うるせえ!!」などから始まり反抗できるようになった後は すさまじい戦いが始まります。「わたし神

経質になった・最近ちょっと変！」と感じたら、ママ自身がカウンセリングを受けたり、心療内科を受診して欲しいと願っています。

5月の末に「ママのりあ通信臨時号」を出させていただきました。わたしの願いは、お子さんにとって「今一番必要なことを直視し向き合って欲しい」ということです。特に就学前の小さなお子さんにとって、みんなと同じように毎日大きな集団、幼稚園・保育園に通うことが今のその子の成長発達にどのくらい必要でしょう？その子の未来は長いのです。今しかできないことをママ自身が考え向き合って欲しいなと思います。

いろいろな人がそれぞれの立場で相談に応じアドバイスを下さると思います。どの人のアドバイスを受け入れ、自分はどう子どもと向き合い育てていくか？今大切なことと必要なことは何か？この子の将来には どのような可能性と未来が待ち受けているのか？それらを見据えて（療育の世界では見通しを立てるといいます）一歩一歩、着実に歩んでほしいのです。わたしは、かたよリスバスバははっきり言う方です。ご存じのママもたくさんいらっしゃると思いますが……それでも良い！はっきりとした指標が欲しいと思うママが相談して下さるのだらうなと感じています。それが、信頼関係を築けるのもママの能力です。母となる前の人間関係も影響するでしょうし、母となつてから支えてもらった人たちとの関係性もあるでしょう。自分はどうかしら？と、ふと立ち止まり、自分自身を振り返るきっかけになればと思います。

これからますます暑くなりますが、皆さん、お身体を大切に、楽しい毎日を過ごして下さいね。

ち...

ママのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538

