



新緑がとってもきれいな5月・6月、皆さま、お元気でしたか？わたしは毎日散歩し山々の緑を眺めて暮らしました。千葉県は台風15号の被害で山の木々がのきなみ倒れ、大きな穴があいた箇所がたくさんありました。それが！なんと！この8ヶ月で見事復活。それはそれはきれいな緑で一面覆い尽くされました。緑といっても深い抹茶のような緑から淡いうぐいす色の緑までざっと数えたところ10色くらいのグラデーション。「元気」な山々が戻ってきました。大雨の被害もありましたが、あんなに強い雨風の中でも草花は崩れることなく晴れの日には、やっぱり復活。何事もなかったかのように美しく可憐に咲いています。山々も草花も自然界に生きるものたちの生命力に感動の日々を過ごしています。

わたしたち人間はどうでしょうか？わたしたちにも与えられた生命力があり、自らの力を発揮するエネルギーが備わっていると思います。この前偶然読んだ本の中で「笑いはエネルギーを造る」と書いてありました。皆さん、ご存じのようにわたしは良く笑います。この笑いが大切なんだなあと感じました。先日たまたま一人で長～い時間を過ごしましたが、やっぱり笑いませぬね。一人で笑っていたら、それは怖い…実は…たまにあります…。その時感じました。わたしが楽しく笑うこと、わたしのエネルギーはママや子どもたちからいただいているものなんだなあと。わたしの周りにはお話しの上手なママたちが多いためです。この2ヶ月たくさんのママたちと

電話でもお話しさせていただきました。その度笑いが止まらず、笑い過ぎて涙が出てきたほどです。お家の様子、お子さんたちの様子、日々の葛藤が、本来なら涙なくしては語れない内容なのに、ママたちのお話しが上手で、つい笑ってしまいました。

さんむの事業所の方も千葉県の要請により毎日開いていました。お仕事できる場所があるというのは有り難いものです。でも、ひとつ残念なことがあります。4月の通信で「フィットネスに通いやせる(こ)ろ」発言をしましたが、実現できていません。ジムが休業になったのをいいことに「やせる」決心が鈍ってしまいました。あ～あ！やっぱりダメですね。次回の決心はいつになることやら……。

さあ！！この通信が皆さまのお手元に届く頃には新しい生活が始まっているはずです。幼稚園・保育園や学校など、新しい出会いが始まっていることでしょう。そこで求められるのは新しい環境に順応できるエネルギーと自らの力を発揮するエネルギーです。エネルギーを活発に働かせるためには笑いが必要です。お家でママが楽しく笑っていることがお子さんのエネルギーに繋がります。「なんとかする」ためには時間が必要です。あわてないで。お子さんがすぐに馴染めなくても当然です。休んでいた時間の何倍かはかかります。気持ちをゆったりと。お子さんのあれこれを見守って下さい。ママが心配で笑えなくなった時には、現場の職員に即、相談して下さいね。困りごととはためないことが基本です。現場の職員もいつでもママたちのお話が聴けるよう、はりきっています。ママのりあは素晴らしい職員さんが揃っていますから。😊  
「ひびき先生ホットライン」もいつでもご利用ください。ママのりあ

〒252-0324

相模原市南区相武台7-21-5

電話 046-244-4537

FAX 046-244-4538