



新緑の5月♡ 皆さん、新しい環境には慣れましたか？4月にお邪魔した時にも、たくさんママとお話でき楽しかったです。

お子さんの成長には毎回驚かされます。毎日一緒にいると、ホントに成長してる？とお疑いかもしれませんね。何をもって成長と促えるか？ある子は気持ちの切り替えがとても上手になりました。活動の中で怒ったり暴れたりという場面は多々あるのですが、以前は長い時間を要していた切り替えがとてもスムーズに早くなった。大切なのは、怒らなくなるのではなく、怒りを沈め前向きに気持ちを切り替えることです。お子さんの行動の中でやてほしくないなあ、止めさせたいなあと思うことってたくさんありますよね？「〇〇や、ちやいけません！」「これはダメです！」と禁止の形で、思わず伝えたくくなります。ある事業所さんの支援計画を見せていただいたことがありますが、「〇〇をやらない」「〇〇にはのぼらない」などの目標が掲げられていました。皆さんご存知のように、ままのりあでは禁止の形ではなく能動的な形の目標としてあります。やてほしくないこと、「叩かない、走らない、登らない、噛まない、喋らない、暴れない、大声を出さない」などなど…。これらの行動を止めさせたくて「〇〇してはいけません！」とことばで伝えれば伝えるほど、子どもたちの脳にインプットされ、ますます強化され、その行動に捕らわれるようになってしまいます。対応としては、禁止で伝えるのではなく、気持ちを反らす言葉かけをすること。あまりにも止まらない時は無視を決め込むことが大切です。

お子さんの行動にお悩みのママたち、たくさんいらっしゃることでしょ。他人からの心ない一言にぐさときて「あのくそばばあ！何も分からないくせに。」と思ったことありませんか？「一日24時間付き合ってる、ちの身にもなってよ。」って思いますよね。ママたちはホントによく頑張っています。お子さんの気持ちに寄り添い、お子さんたちの「今」を大切に考え、そのためにママとしてのわたしは

どう動くべきか考える。ままのりあのママたちを、わたしは尊敬しています。そういうママに育ててもらいお子さんたちは幸せです。大人になったら親考行してもらいましょね♡

先ほど、無視を決め込むと書きました。実はこれがとても大切なことなのです。見ていられなくて、ついつい口を出すのが日常。「もう何も言わない」と思っても見ていると我慢できなくなる。我慢してただけに口を開くと爆発して、言わなくていいことまで言ってしまう、これが母親というものです。無視を決め込むためにはママたちにも覚悟が必要です。この覚悟を決めなければならぬ「時」というものが、子育てにはあります。生半可な気持ちではなく、この子のため！と自分を律して覚悟を決める。子育ての中で何度かそういう「時」が訪れると思います。その覚悟はとても大切で、ママ自身の生き方そのものが問われる時でもあると思うのです。

人は人、自分は自分、周りに左右されず自分で自分の在りようを決める。「この子のために、わたしはこういう選択をする」と決断する。もちろん信頼できる人に相談することは必要です。その上で、自分で考え納得し、覚悟を決め道を選択する。覚悟を決めて答えを出した決断には、後悔はないでしょう。決断し進んだ道がくねくねしたり、思いきり曲がったり、2つに分かれることも多々ありますが、その都度、また考えていけば良いのです。ふと立ち止まり、思い悩んだ時にお手伝いさせて頂ければ嬉しいです。

5月は17日(月)～22日(土)の1週間、相模原にいますので、たくさんお喋りしましょね。5月17日(月)10時から放果後等デイサービスを利用するママたちの保護者会もあります。ぜひ、ご参加ください。

★おしらせ★

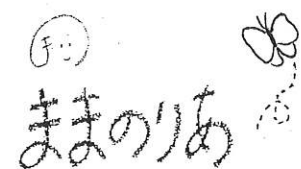
放果後等デイサービス保護者会

5月17日(月) 10:00～

参加希望の方は職員にお知らせください※

ひでみ先生の予定

5月17日(月)～22日(土)まで相模原にいます♡



〒252-0324
相模原市南区相武台1-21-5
電話 046-244-4537
FAX 046-244-4538

