



新年度が始まり1ヶ月! 幼稚園へ、小学校へ、中学校へ、高校へ、新しいクラスへと、どんな1ヶ月を過ごされましたか? 特に、新1年生を学校に送り出したママたちは、幼稚園と学校とのギャップに戸惑うことも多かったと思います。これまでの常識が通じない、「良いよ 良いよ」と言われていたことが「良いよ」と言ってもらえないしんどさ。担任の先生にどこまで伝えて良いのか? 伝えているはずなのに理解されないもどかしさ、はっきり言って「こわい!」先生の表情、一つひとつの指摘がするどい等々。この1ヶ月、ママたち、本当にお疲れさまでした。お子さん以上にママたちの方が、どうと疲れていることと思います。

そして連休明け。5月の連休明けは、さらにまた、「幼稚園行きたくない」「学校行きたくない」が、新たに始まる子、4月よりも激しくなる子とさまであります。長い長い道のりです。ゆっくりゆっくり考えていきましょう。「これってどう捉えれば良いの?」と迷った時には、いつでも、ご相談ください。

“人はいかんにして自信をもつのか!”

“人はいかんにして自信を持ち続けることができるのか!”

“自信ってなに!?”

先日、久しぶりに会った友だちから尋ねられました。

皆さん、どう思いますか?



わたしは、自信というのは、今の自分を好きで「ありのままの自分で良い」と思えることなのではないかと思うのです。学校で、職場で、家庭で、社会の中で、他者からどう見られているかはともかく、自分が自分をどう見るかが大切なのではないでしょうか。ママのりあの子どもたち、そしてママたちにも、「ありのままの自分で良い!」と自信をもって欲しいと願っています。

子どもたちが「ありのままの自分で良い!」と自信を持ち続けるために一番大切なのが、ママのサポートです。自信をもって作り上げた自分の作品をママに見て欲しくて振り向いた時に「良いね、すごい♡」と褒めてくれる笑顔。それが一番の栄養です。やみくもに褒めれば良いわけではありません。子どもが自分に満足できた時に褒めるのです。その瞬間を見極めることが大切です。支援計画の中でわたしはよく「タイミング」ということばを使います。子どもの求めに応じたタイミングで目が合い、子どもとママがニコッと笑顔になるその瞬間、子どもの自信は確固たるものになります。

ママの自信は?

子育てに自信が持てないママたち、たくさんいるでしょう。それで母になってからなの? 子どものせい? 母になる前はどうか?

産後うつなど、出産に伴う心身への影響はとても大きいと思います。子どもたちが自信を持ち続けるためママのサポートが必要ないように、ママが自信を持ち続けるためにもサポートが必要です。ママがひとりで子育てし、ひとりで頑張り続けるのは危険です。どんな優秀なママでも、ひとりぼっちでは自信を保てません。

パパをはじめとした家族、友だち、周りにいる誰かを頼りましょう。でも以前いろいろほことで頼りにしていた誰かに、子育てについては相談できない... というしんどさがあります。それが子育てというものです。だからこそ、子育てについて相談するということは、  
☆裏へつづく

大切なことです。子育てママは、今までとは違う力を発揮して、自分の心にたまっていく何かを吐き出す必要があるのです。それが、自信をもち続けられる秘訣だと、わたしは思っています。要するに、弱音を吐けるママは強いと言うことです。

わたしの結論は、ままのりあに通ってくださっているママたちは、皆さん、とってもとっても素敵なママたちです。大いに自信をもってください。だってママたちは職員にはもちろんのこと、ママたち同士、弱音・グチを大いに吐き出し、慰め合い、励まし合い、助け合っているからです。

わたしは、そうしたママたちの姿を見て、とても嬉しく、微笑ましく感じています。だから気軽に、グチってくださいね♡

## おねがい

考案会の前の通りが車の行き来が激しくなってきました。お子さんの飛び出しが大変危険です。先にママたちに外に出ていただくなど、グループによってやり方が異なりますので、お子さんの危険を回避するため、グループの職員の指示に従ってください。ご協力お願いします♡

## ☆お知らせ☆

### ひでみ先生によるムーブメント

5月16日(月)、11:00~12:00と13:00~14:00にムーブメントのイベントがあります。スカーフ、フープ、パラバレーン、風船などを使って楽しく音楽、運動あそびをします♡ぜひ参加お待ちしております♡

### 保護者会のご案内

- ・児童発達支援に通う方 → 6月23日(木) 10:00~11:30
- ・放果後等デイサービスに通う方 → 6月25日(土) 10:00~11:30

♡ 参加される方は職員にお知らせください♡

☺  
ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話 046-244-4537  
FAX 046-244-4538

