

毎日寒い日が続いていますが、皆さん、お元気ですか？  
先週、久しぶりに雪が降りました。金沢生まれのわたしは、  
わくわく！子どもと一緒にですね。

この時期、必ず思い出すことがあります。療育を始めて1年目、  
〇〇療育センターに勤務し、ある事業所に健康診断を受け  
に行った時のことです。同じ法人の就労B型事業所にお勤め  
の息子さんに付き添って来られたお母様と待合室で会いま  
した。その時の会話です。

母…「何処にお勤めなんですか？」

私…「〇〇療育センターに勤めています」

母…「療育センターの先生ですか。ウチの子も随分いろんな  
療育に通って頑張ってきたけど、なんにもならなかった。」

私…「えっ！・・・」（ことは出す）

この一瞬の出会いが、わたしの療育における人生に大きな指  
針を与えてくれたのです。ママのりあを立ち上げた原動力にもなって  
います。

このお母様は、お子さんのためを思って、小さな頃からあちこち  
いろんな療育に通ったのでしょう。ホントに頑張ってきたのだ  
と思います。何のため？誰のため？何を求めて？…全て、我が子の  
ためでしょう。いろいろな療育に頑張ってるって、お母様は楽しか  
たでしょう？「ウチの子はこれで良い！」って満足できたでしょう？  
同じ悩みを抱えるママとの出会いがあったのでしょうか？辛い気持  
ちを語り合える仲間がいたのでしょうか？一歩ずつの我が子の

成長に喜びを感じた瞬間があったのでしょうか？

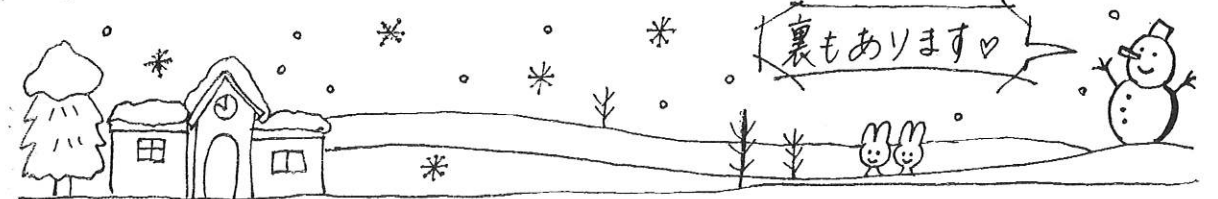
「なんにもならなかった」と語るこのお母様のこれまでの気持ちを  
思うと、わたしは涙が出ました。あのお母様の気持ちに思いをはせ  
ると、療育に携わる者として、伝えることはばかり見つかりませんでした。  
名前を呼ばれ、その場を立ち去ったお母様の背中に向かって思わず  
「ごめんなさい」とつぶやきました。

あの時、わたしは決心しました。お子さんのみならず、ママにとっ  
ても楽しい療育の場にしようと。ママの悲しい気持ちやしんどい気持ち、  
イライラした気持ちや満たされない気持ちなど、そうした自分の気  
持ちを吐き出せる場所を作りたいと。

気持ちを吐き出して、すっきりしてから我が子と向き合う時、自分の  
気持ちにゆとりがもてます。すると不思議なことに、我が子のことも  
冷静に見られるようになってくる。「あれ？前はこれ、できなかった  
よね」から始まり、「ウチの子、ここがとっても素敵だよね」と、我が子  
の成長や魅力を感じやすくなります。

自分の気持ちを吐き出せる場所を実現するためには、理解あ  
る療育の場が必要であると同時に、やはり、「ママ友」の存在も  
必要不可欠です。わたしは、同じ苦労を、同じ悩みを共有できる  
仲間を、ママのりあの中で見つけて欲しいと願っています。

ママのりあにお子さんを通わせてくださっている皆さん、ママたち  
も楽しい気持ちで通えているでしょうか？このところ、児童発達支援  
で通い始めてくださった方がたくさんいらっしゃいます。感謝で  
す。初めての療育に不安を感じていらっしゃると思います。遠慮な  
く、職員や先輩ママに話しかけてください。ありのままの我が  
子とありのままのわたしで良い！と思えるよう、お手伝いさせてください。



## > おしらせ <

何かお困りのことがありましたらいつでもお掛けくださいね♡

🌸 来年度の保護者会について検討しています。

「こんな内容聞きたい～」

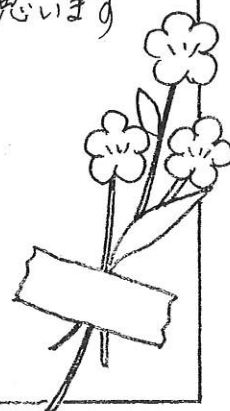
「〇〇時くらいか出席しやすい!!」 などなど

ご意見をお待ちしてます♡

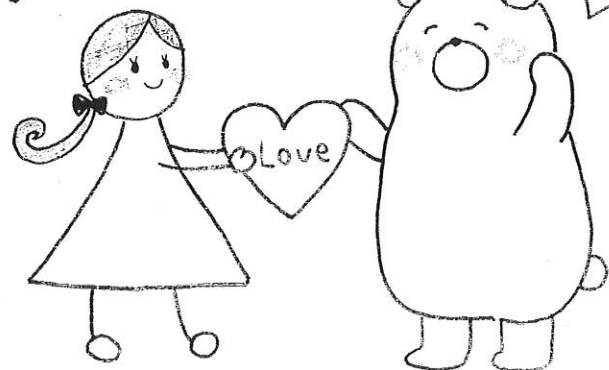
少しでも皆さんが参加しやすい形で行いたいと思います

🌸 ハンカチ(手拭きタオル)、水筒のご持参を  
よろしくお願いします。

お父様の方はお子さんに持たせて  
いただきますよう お願いします♡



Happy ☆



♡

ままのりあ

〒252-0324

相模原市南区相武台1-21-5

電話(代表) 046-244-4537

電話(教会内) 046-211-9485

FAX 046-244-4538