

日	月	火	水	木	金	土
1 10月	2 🎵	3 ★	4 ☺	5 🎵	6	7
8	9 🍁	10	11 ☺	12 ♥	13	14 👨‍🍳
15	16	17	18 ☺	19	20	21
22	23	24	25 ☺	26 🎵	27	28
29	30 ✎	31				

♥...セルフネイル会 (12日 10:00~ニコにて)

楽しくおしゃべりしながら一斉にジェルネイルしてませんか？  
ネイルしたことはない方でも、道具のない方でも大歓迎です！

★...無料相談会 (3日 9:00~19:00)

おひとりさま30分程度になります。(予約制)  
当日でも空きがあれば予約可能？とびんみOKです？  
お知り合いで相談したい方がいましたらお声かけください

☺...FISグループ(フリースペースグループ) 11:00~13:00

学校や家庭以外の“居場所”があるってとっても大切なこと。  
自分が自分を大切に♡ありのまま過ごしましょう。

♪...ままのりあコーラス (5日、26日 10:00~12:00)

現在9名ほどで唄っています。ピアノで伴奏して頂ける方  
募集中です♪

☺...祝日・ハロウィンイベント 通信の表面の詳細をご覧ください

👨‍🍳...調理グループ (14日 13:00~14:30)

今回のメニューは...

📖ころころ さつま芋のチーズボール📖です！



外はカリッと香ばしく、とろ〜りチーズの塩気が  
アクセントになり、やみつきになるおいしさ

★どなたでも参加OKです！ご希望される方は職員まで★

📖...大人の勉強会 (30日 9:30~11:30)

📖自己受容について📖

8月に行なった“自己肯定感”の回のパート2!!!

硬い内容に思えるタイトルですが、“ありのままの自分は  
素敵”を中心に話を進めていきます。

水出しコーヒーや紅茶を飲みながら、リラックスして勉強して  
みませんか？ 場所：教会

🎵...親子で楽しく音楽あそび (2日 10:00~11:00)

元音楽療法士が楽器やムーブメント用品(パラバレーンや  
フープなど)をつかって、からだ・あたま・こころを育てる時間を  
一緒にすごしませんか？

11/4(土)フリースペース開催

出品者募集中です♡当日は  
ぜひお友だちも誘ってきてね♡

📖

ままのりあ

〒252-0324  
相模原市南区相武台1-21-5  
電話(代表) 046-244-4537  
電話(教会内) 046-211-9485  
FAX 046-244-4538