

朝晩の寒さも日に日に増してようやく冬らしくなってきました。皆さん体調はいかがですか。

わたしの大好きな療育の一つにムーブメントがあります。ムーブメントとは、子どもたちの「動く」特性を生かして「からだ・あたま・こころ」を総合的に高めていく運動療育です。これって赤ちゃんや子どもたちのみならず、全ての年齢の人々にとって大切な、そして、楽しめる活動なんじゃないかなと思っています。いくつになっても、「からだ・あたま・こころ」を活性化させ、楽しく毎日を過ごしたい。いつも新鮮な気持ちで前向きに生きていきたい！きっと誰もが願うことでしょう。

わたしには今年89歳になる叔母がいます。早くに両親を亡くしたわたしにとって親代わりのような存在です。その叔母が、まあ元気!! たぶんここ10年以上風邪もひいたことがないのではないかい!?!と思うくらい元気です。豆腐もOK。わたしが始めたジグソーパズルに自分も挑戦。料理上手で、まのりあの職員もお世話になってます。話し出したら止まらない! 今の政治情勢が気に入らないと腹を立て、わたしのダンスルームを見て「オムもやりたい」と言う。いやはや... すごい!! のひと言です。

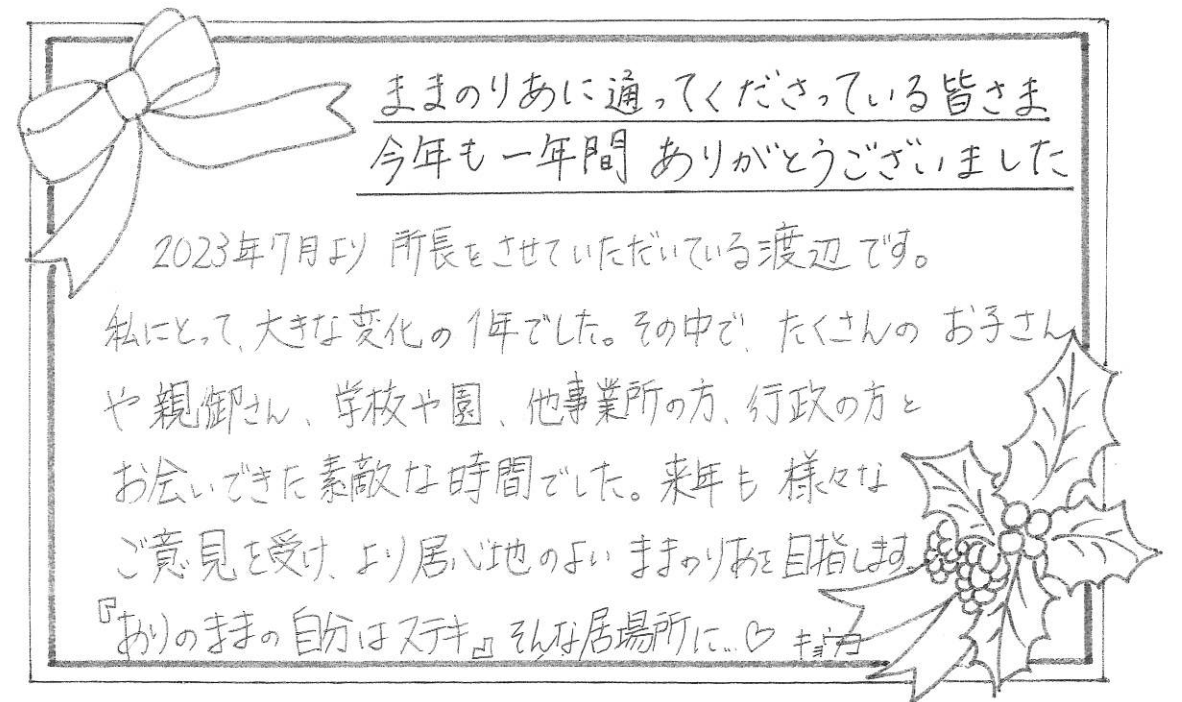
先日、幼稚園の教師をしていた時代の子ども(今は25歳)から電話がありました。「ちょっと教えて欲しいんだけど。わたしって、もしかして発達障害?」その子は難治性てんかんを抱え手術をし、てんかんと長年戦ってきました。もちろん、その彼女の苦労は並大抵なものではありませんでした。発達障害を疑う余裕が無かったこと言っても過言ではなく、小さい頃から「自閉スペクトラム症」であろうことを予測していたわたしも、ひと言もそれを彼女に伝えず成

長を見守ってきました。今はうつ病の治療を受けながらグループホームで生活し、自立に向かい頑張っています。彼女の問いかけに、わたしは「そうだよ」と答えました。すると彼女は「良かった〜やっほりそうか! これでいろいろなことが納得できた。」と笑顔で答えました。小さい頃からの出来事や自分の気持ち、周りの反応、上手くいかない現実など、さまざまなことを振り返り一つひとつ確認し整理をし、彼女の「これから」を共に考えました。これからの彼女の未来に明るい希望の光がさすことを願ってやみません。

大人になってから自分は発達障害だったことに気づき、それまで自分を覆い隠していたカラから逃れ、新たに自分自身と向き合えるようになった方々とたくさん出会ってきました。自分を知ることは怖いことでもあり、勇気が必要です。

まのりあに通ってくださっているお子さんみんなが勇気を持ち自分と向き合える一人ひとりであって谷又しいと思います。

今年一年みなさまにとってどんな一年でしたか? 来年も嬉しいこと、辛いこと、一つひとつを糧として、それを笑いに変えて心歩んでいきましょう
ひでみ



年末年始は ままのりあへ

Let's go!!

まだ
空きアリ

たのしいイベントたくさん♡お待ちしております🍴

❖12月28日(木)『ままのりあで おもち』 11:00~14:00

本物の^{うす}餅と^{きね}杵をつかって おもちをつきます。

自分でついた おもちを食べたり、鏡餅を作ります
つくった鏡餅はお家に持って帰ってかざってネ🍡

❖12月29日(金)

①『年越しそば・うどん』 11:00~13:00

～年賀状づくりもできるよ♡～

年末はままのりあでゆっくり過ごしましょう。自由あそびをしたり、
お昼にそばやうどんを食べたり♡ みんな遊びに来てネ♡

②『年忘れゲームデイ』 13:00~15:00 (※ニコにて)

みんなでゲームをして嫌なことも忘れよう♡

❖1月4日(木)

①『新年ロマンسカーに乗ろう!』 満買御礼!!

また
企画します♡

②『新年ゲームデイ』 14:30~16:00 (※ニコにて)

みんなでゲームをして盛り上げよう♡

❖1月8日(月)『ちょっと早い鏡開き♡ おもちパーティー』 11:00~14:00
ままのりあに おもちを食べに来てネ♡ ぜんざいもあるよ♡

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------|---------|-----------|-----------|---------------------|----|
| 1月 | 1 | 2 | 3 | 4 イベント | 5 通常グループ スタート | 6 |
| 7 | 8 イベント | 9 | 10 (笑) | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 ★ | 17 (笑) | 18 ♪ | 19 | 20 |
| 21 | 22 ✎ | 23 | 24 (笑) | 25 ★ | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 (笑) | | | |

※ 年末の通常グループ・個別は 12月27日(水)まで
年始の通常グループ・個別は 1月5日(金)からです。
1月は「親子で楽しく音楽あそび」はお休みです。

(笑)…FS(フリースペース)グループ 11:00~13:00

苦痛を伴ってまで学校に行くことが本当に必要なのでしょうか。
人生で大切なことは学校で学ぶだけではありません♡
学校や家庭以外の居場所があるってとても素敵なことです

★…ままのりあ相談会 9:00~19:00

コーヒーとお菓子をご用意してお待ちしています♡

当日予約もOK! 利用者さん以外の方もOKです!

♪…ままのりあコーラス 10:00~12:00

✎…大人の勉強会 9:30~11:30

「自分のこと」のおしえ方という本を元に
周囲と違うと気づき始めた子どもへの伝え方を
一緒に考えていきましょう