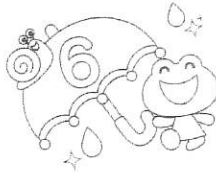


2025年

さんむまのりあ通信



今年は暑くなっただと思うと急に涼しくなったりと、気温の変化が上がったり下がったり。変化が目まぐるしく、まるで通って下さっているお子さんたちのようだと、つい微笑みたくになります。

ママにちに改めてお尋ねしたいことがあります。「ありのままの自分を好きですか？」即答で「はい！」と笑顔で答えられるママにち、素敵ですね(*^^*) 「いや〜、全く！自分がイヤでしかない。」と思うママもいらっしゃるでしょう。特に、我が子との関わり。自分の感情のまま、ついつい怒ってしまふ。言い出したら止まらない。全く気にしていない様子の我が子を前に、ますますテンションが上がり爆発してしまふ…。夜、我が子の寝顔を見て、怒りすぎた自分がイヤになる。「ごめんね」とつぶやきながら涙が止まらない。どのママも経験していることと思います。お子さんが小さくても大きくても、それぞれの年齢に応じて抱える問題は変わっても、親としての悩みはつきません。

親として大切なことは、子どもとの距離感です。子どもの成長に伴い、少しずつ距離を離していくことが大切です。自分の分身のような状態から、自分とは全く違う一人の個として、その人格を尊重して付き合う。何もかもが腹立たしく思っていた我が子の行動も、適切な距離を置くことで客観的に見られるようになります。「なかなか面白い！けっこう良いんじゃない？なるほどね〜」と感じられたらしめたものです。

「子どものことは自分で何とかしなさい！」ではなく、「この子はどう考えているんだろう」「この子は今、どういふ心境なのかね？」

って、ちょっと考えてみてください。すぐ答えを出す必要はありません。子どもの心を理解するためには時間が必要です。ハラハラドキドキしながら見守る。お子さんがSOSを出したら、即、助けられるように準備はしておく、それが大事です。ままのりあに通ってくださるママにちは大丈夫！

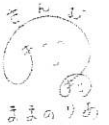
そして、いつも子育てを頑張っている自分にご褒美をあげることも忘れないでね。美しいスイーツでもOK。一人の時間を確保するために家族に協力してもらうこともOK。自分を犠牲にする必要はありません。完璧な親なんてどこにもいないし、なる必要もないのです。

楽しく子育てして、ママにちが今の自分に満足して、自分を好きでいてほしいなと願っています。



あと1ヶ月で夏休み。今年は諸事情があり、プールはひとつのみとなります。プールで遊ぶグループ、2階でいつものように遊ぶグループと分れます。職員の方でスケジュールをお伝えしますので、よろしくお願い致します。ままのりあ特製かき氷もお楽しみに(^^) / 暑い夏も元気に楽しく過ごしましょう。

★7月22日(火)～8月23日(土)は夏休みプール期間となります。お伝えしますスケジュールの日程でお越し下さい。



〒289-1326 千葉県山武市成東 2256-20 (元京進予備校) ※駐車場有り ※成東高校前下車 徒歩約3分
☎0475-71-3837 ☎0475-71-3838 ✉genki@mamanoria.or.jp 🌐http://www.mamanoria.or.jp/sanmu/home.html